

第二屆《Seek Our Way 社創計劃》訓練營及社區研習室詳情

中學組

總時間表

日期	活動	出席隊伍	參考頁數
2025 年 12 月 6 日 (六)	啟動禮及領袖對談	所有隊伍	/
第一階段：社創訓練			
2025 年 12 月至 2025 年 2 月	想創訓練營 (兩天一夜)	必須以隊伍為單位報名及出席	P. 2
2025 年 12 月至 2026 年 2 月	社區研習室	必須以隊伍為單位報名及出席屬於參賽主題的其中兩個活動	P. 4-5
2026 年 2 月 28 日至 3 月 1 日	社創力學堂	所有隊伍	/
第二階段：社創實戰場			
2026年3月7日	社區創意實驗室	所有隊伍	/
2026年3月15日	呈交提案計劃書	所有隊伍	/
2026 年 3 月 21 日至 22 日	初賽	所有隊伍	/
第三階段：決賽			
2026 年 3 月 28 日至 29 日	社創力學堂 (進階)	晉級隊伍	/
2026年4月8日至10日	專家導師指導	晉級隊伍	/
2026年4月19日	呈交準決賽提案計劃書	晉級隊伍	/
2026 年 4 月 25 日	準決賽	晉級隊伍	/
第三階段 (決賽隊伍)			
2026 年 4 月 28 及 29 日	專家導師指導	晉級隊伍	/
2026 年 5 月 10 日	呈交決賽提案計劃書	晉級隊伍	/
2025 年 5 月中 (週末)	決賽及頒獎日	所有隊伍	/

想創訓練營

- 所有「想創訓練營」內容相同，請選擇參與所屬組別的其中一場。
- 參加者**必須以隊伍形式完整出席兩天一夜之訓練行程**，包括於學院營舍住宿一晚。
- 同組隊員必須選擇相同的「想創訓練營」。
- 由於每個「想創訓練營」名額有限，報名會以先到先得為原則。

中學組			
日期 及 時間	地點	內容	名額
2025 年 12 月 20 日至 21 日	青協領袖學院 (香港新界粉嶺 馬會道 302 號)	<ul style="list-style-type: none"> • SDG Games • 團隊協作遊戲 • 設計思維 • 政策研究 • 建立對用戶的同理心 • 創意思維 	各 10-11 隊
2026 年 1 月 2 日至 1 月 3 日			
2026 年 1 月 10 日至 1 月 11 日			
2026 年 1 月 31 日至 2 月 1 日			

社區研習室

- 「社區研習室」包括必修項和選修項。
- 必修項：**必須以隊伍為單位登記及出席屬於隊伍參賽主題的兩個活動。**
- 同組隊員必須選擇相同的「社區研習室」必修項。選修項則為個人出席。
- 請注意，社區研習室為確保互動性和教學質素，名額有限，為確保資源使用得當，一經登記，將不能取消。若需請假，社區研習室將接受合理原因缺席，而沒有合理原因缺席者，將被倒扣一次出席率。秘書處將於每月 19 日公開下一月份的社區研習室登記，並於每月最後一星期公佈登記結果。建議將參與日期分散於各個月份，避免因名額限制，導致未有機會出席。

環境與可持續發展					
編號	日期 及 時間	地點	合作機構	內容	名額
01	2025 年 12 月 7 日 (日) 10:00- 13:00	TBC	小樹林自然教育	生物多樣性 -公民科學家考察 -越冬斑蝶導賞與標放體驗	30 人
02	2025 年 12 月 13 日 (六) 10:00- 13:00	香港木庫 (有旅遊巴接送來回朗屏地鐵站)	香港木庫	循環經濟 -香港木庫導賞 -原木飾物盤 DIY 工作坊	30 人
03	2025 年 12 月 28 日 (日) 10:00- 13:00	屯門 石排頭路 5 號 偉昌工業中心	Vcycle	循環經濟 -參觀回收工廠 -參與廢物分類回收活動	30 人
04	2025 年 12 月 29 日 (一) 9:00- 14:00	二澳村 (有旅遊巴接送來回東涌地鐵站)	二澳農作社	生物多樣性 -二澳農村觀摩交流 -當地村民分享	30 人
05	2026 年 2 月 8 日 (日) 14:00-17:00	青協全健綜合大樓 (九龍深水埗九江街 154 號)	Beanfinity	循環經濟 -豆腐渣減碳飲食製作工作坊 -營養師食譜分享	30 人

文化藝術					
編號	日期 及 時間	地點	合作機構	內容	名額
04	2025 年 12 月 14 日 (日) 14:00- 17:00	M+ 博物館	Beyond Vision	共融藝術 -與視障人士共同觀看展覽 -了解視障人士的需要。 -透過觸感書和多感官體驗，讓視障人士也能游覽香港社區	30 人
02	2025 年 12 月 30 日 (二) 10:00- 13:00	荃灣川龍	在山工作室	藝術的社區應用 -川龍種子誌考察 -創作者分享	30 人
03	2026 年 1 月 24 日 (六) 14:30-17:30	鑽石山活水公園	Onebite Design	文化旅遊和活化 -鑽石山活水公園考察 -了解改造公共空間背後的理念 -學習如何將藝術融入和激活社區 -探討公共空間的用途	30 人
04	2026 年 2 月 7 日 (六) 14:30-17:30	土瓜灣	Louud	傳統文化及文化遺產 -製作白鐵揮春 -了解白鐵工藝及歷史 -白鐵師傅分享	30 人
05	2025 年 12 月 28/30 日 (待 定)	東九文化區	東九文化區	藝術科技 -豐盛之道藝術家分享藝術科技的應用 -正念工作坊	30 人

樂齡健康					
編號	日期 及 時間	地點	合作機構	內容	名額
01	2025 年 12 月 7 日 (日) 15:00- 18:00	青協領袖學院 (香港新界粉嶺 馬會道 302 號)	Eldpathy	長者友善社區 -高齡模擬挑戰 -體驗長者身心需要 -學習以同理心了解 用家需要	40 人
02	2025 年 12 月 27 日 (六) 10:00- 12:00	The Project Futurus 工作室 (荃灣)	The Project Futurus	長者友善社區 -理解長者及吞嚥困難人士需要 -軟餐製作及示範、 專業指導學生親手製作軟餐 (燒賣+蝦餃)	30 人
03	2026 年 1 月 24 日 (六) 10:00-13:00	青協領袖學院 (香港新界粉嶺 馬會道 302 號)	Collab Bazaar	健康老齡化 -與長者一起跳 Disco，拉近長者與 年輕一輩的距離 -了解如何設計適合 長者的運動	30 人
04	2025 年 2 月 7 日 (六) 11:00- 13:00	青協全健綜合大樓 (九龍深水埗九 江街 154 號)	老正工作室	健康老齡化 -社企創辦人及銀髮 模特兒分享 -進行兩代冰室，讓 長者及同學一起製作 鹹柑桔	30 人
05	2026 年 2 月 7 日 (日) 10:00-13:00	黃大仙/ 觀塘/ 長沙灣 (待定)	iSEE Mobile	樂齡科技 -體驗視障長者的日 常生活 -由工程師帶領，嘗 試以科技解決視障長 者的痛點	30 人



香港青年協會領袖學院
The HKFYG Leadership Institute

其他訓練時間待定，將另行通知。