



裘錦秋中學(屯門)  
Ju Ching Chu Secondary School (Tuen Mun)

地址：香港屯門楊青路 28 號

Address: 28 Yeung Tsing Road, Tuen Mun, Hong Kong

網址 Web site: <http://www.jcctm.edu.hk> 電話 Tel.: (852)-2461 1555 傳真 Fax: (852)-2464 6161 電郵 E-mail: [mail@jcctm.edu.hk](mailto:mail@jcctm.edu.hk)

家長通告 2024-2025/371

「賽馬會擁抱生命系列 2.0—青少年擁抱情緒計劃」小組活動

敬啟者：

本校與香港基督教女青年會合辦「賽馬會擁抱生命系列 2.0—青少年擁抱情緒計劃」，透過不同主題資訊和活動形式，提昇參加者對青少年心理健康的關注，幫助青少年建立積極的心理康狀態。是次六節成長小組，為學生提供一個安全及互相支持的空間，分享彼此經驗和情感，並學習應對壓力和情緒技巧，詳情如下：

活動內容	日期	時間	活動地點
成長小組	06/05/2025 (二)	16:00-17:15 (課後時間)	學校
	13/05/2025(二)		
	15/05/2025(四)		
	20/05/2025(二)		
	22/05/2025(四)		
	27/05/2025(二)		
後備日期: 03/06/2025(二)			

另外，計劃亦會聯同香港大學社會工作及社會行政學系進行一項關於「賽馬會擁抱生命系列 2.0—青少年擁抱情緒計劃」的評估研究，參與此研究的同學只需填寫自填式問卷，以加深對香港基督教女青年會所提供的相關服務成效的了解。每位參與者完成問卷後可獲港幣 50 元現金券。參與純屬自願性質，所有收集的數據只作研究用途，並會加密儲存。稍後會向學生派發父母/監護人同意書，參與研究的意向將不影響學生參加小組的機會。

如有查詢，請致電 2461 1555 與輔導主任黃佩儀主任或社工秦嘉琪姑娘聯絡。

此致  
貴家長

裘錦秋中學(屯門)

陳月平校長謹啟

二零二五年五月二日