



「醫教社同心協作計劃」情緒管理工作坊

2021-2023 年度

第十九屆(第一年度)

家長教師會委員會

家長教師會主席：

張文婉女士

第一副主席兼宣傳：

黎芊汎女士

第二副主席：

黃映紅老師

第三副主席兼總務：

何文芳女士

李婉婷老師

第四副主席兼康樂：

楊雅鈞女士

郭偉邦老師

秘書：周秀玲女士

李婉婷老師

司庫：賴雪香女士

王建英副校長

顧問：陳月平校長

關愛冰女士

李嘉映姑娘

敬啟者：

子女在成長的不同階段，面對著不少壓力及挑戰，有時難免感到困擾及徬徨。作為父母正是子女最重要的守護者，在他們有需要時給予關懷和支持。然而家長每天忙於兼顧工作與照料子女，加上種種生活壓力，衍生不同的情緒和管教模式。進入反叛期的子女，未必對父母言聽計從。家中舊有的互動模式可能會導致親子間矛盾叢生，造成更多的情緒困擾和衝突。有見及此，家教會邀請「醫教社」舉辦情緒管理工作坊，以提昇家庭抗逆力，促進親子關係，讓父母成為子女最強的后盾。活動詳情如下：

日期	8 月 5 日(六)
時間	上午 10:00 至 11:30
地點	203 室
費用	全免

參與活動的家長請於 7 月 31 日或以前填妥回條。

如有查詢，請致電 2461 1555 與李婉婷老師聯絡。

此致
家長教師會會員

裘錦秋中學(屯門)
第十九屆家長教師會主席

張文婉謹啟

二零二三年七月二十七日

e-class 通告回條部份

問題 1. 本人對『醫教社同心協作計劃』情緒管理工作坊

☐ 感興趣(跳到問題 2)

☐ 不感興趣

問題 2. 參與家長姓名(跳到問題 3)

問題 3. 聯絡電話(跳到問題 4)

問題 4. 貴家庭一共多少位參加者?
