



「情」能自控家長工作坊

2021-2023 年度

第十九屆(第二年度)
家長教師會委員會

家長教師會主席：
張文婉女士

第一副主席兼宣傳：
黎芊汎女士

第二副主席：
黃映紅老師

第三副主席兼總務：
何文芳女士
李婉婷老師

第四副主席兼康樂：
楊雅鈞女士
郭偉邦老師

秘書：周秀玲女士
李婉婷老師

司庫：賴雪香女士
王建英副校長

顧問：陳月平校長
關愛冰女士
李嘉映姑娘

敬啟者：

家長管教兒女，少不免會遇到勞氣又激心的事情，再加上工作及生活壓力，讓父母身心俱疲。家長既想成為子女的支持者，又覺得需要督促一下，親子衝突由此而生。父母同時是子女的一面鏡子，當父母的情緒得到改善，子女感受到緩和的家庭氣氛，對改善親子關係亦有幫助。

作為家長要如何處理負面情緒？如何高情商地回應孩子的問題？家教會特地邀請資深輔導員楊姑娘(Betty 姨姨)到來，透過小組形式，讓家長分享管教子女的困難，學習正向情緒管理技巧，改善親子關係。

日期	3月18日(六)、4月29日(六)、5月13日(六) 和5月27日(六)
時間	上午10:00 - 下午12:00
地點	學校203室
費用	每位\$200

如有查詢，請致電 2461 1555 與黃映紅老師聯絡。

此致
家長教師會會員

裘錦秋中學(屯門)
第十九屆家長教師會主席

張文婉謹啟

二零二三年三月八日

問題 1. 本人

- 有意參加「『情』能自控家長工作坊」（跳到問題 2）
- 無意參加「『情』能自控家長工作坊」

問題 2. 聯絡電話
