



裘錦秋中學(屯門)  
Ju Ching Chu Secondary School (Tuen Mun)

地址：香港屯門楊青路 28 號  
Kong

Address: 28 Yeung Tsing Road, Tuen Mun, Hong

網址 Web site: <http://www.jcctm.edu.hk> 電話 Tel.: (852)-2461 1555 傳真 Fax: (852)-2464 6161 電郵 E-mail: [mail@jcctm.edu.hk](mailto:mail@jcctm.edu.hk)

家長通告 2024-2025/443  
體育類暑期活動及訓練

敬啟者：

假期是培訓學生強身健體的習慣及鍛鍊堅毅意志的好時機，學校現提供以下體育暑期活動及訓練供各位同學參加，活動詳情如下：

|                           |       |                                                       |
|---------------------------|-------|-------------------------------------------------------|
| 女子籃球訓練                    | 日期：   | 19/8, 23/8, 26/8, 30/8                                |
|                           | 時間：   | 早上十時正至十二時正                                            |
|                           | 地點：   | 學校室外籃球場 或<br>屯門區室內體育館(視乎實際場地預約情況)                     |
|                           | 負責老師： | 劉嘉敏老師                                                 |
| 男子籃球訓練                    | 日期：   | 22/7, 24/7, 29/7, 31/7,<br>5/8, 7/8, 14/8, 19/8, 21/8 |
|                           | 時間：   | 早上十時正至十二時正                                            |
|                           | 地點：   | 學校室外籃球場 或<br>屯門區室內體育館(視乎實際場地預約情況)                     |
|                           | 負責老師： | 楊仲翹老師                                                 |
| 英文欖球計畫                    | 日期：   | 22/7, 24/7, 12/8                                      |
|                           | 時間：   | 下午兩時正至四時正                                             |
|                           | 地點：   | 學校室外籃球場                                               |
|                           | 負責老師： | 麥斐主任                                                  |
| 龍舟訓練及體驗<br>(歡迎家長一同<br>參與) | 日期：   | 22/7, 29/7, 14/8                                      |
|                           | 時間：   | 下午三時正至下午五時正                                           |
|                           | 地點：   | 屯門河                                                   |
|                           | 負責老師： | 麥斐主任                                                  |
| 田徑隊訓練                     | 日期：   | 22, 24, 29, 31/7<br>5, 7, 9, 12, 14, 19/8             |
|                           | 時間：   | 下午一時正至下午三時正                                           |
|                           | 地點：   | 屯門鄧肇堅運動場                                              |
|                           | 負責老師： | 麥斐主任                                                  |
| Kpop 班訓練                  | 日期：   | 14, 21, 28/8                                          |
|                           | 時間：   | 下午一時正至三時正                                             |
|                           | 地點：   | 學校 111 室                                              |
|                           | 負責老師： | 林澤馨老師                                                 |

如有查詢，請致電 2461 1555 與麥斐主任聯絡。



裘 錦 秋 中 學 (屯 門)  
Ju Ching Chu Secondary School (Tuen Mun)

地址：香港屯門楊青路 28 號  
Kong

Address: 28 Yeung Tsing Road, Tuen Mun, Hong

網址 Web site: <http://www.jcctm.edu.hk> 電話 Tel.: (852)-2461 1555 傳真 Fax: (852)-2464 6161 電郵 E-mail: [mail@jcctm.edu.hk](mailto:mail@jcctm.edu.hk)

---

此致  
貴家長

裘錦秋中學(屯門)

陳月平校長謹啟

二零二五年七月十五日



# 裘錦秋中學(屯門)

## Ju Ching Chu Secondary School (Tuen Mun)

地址：香港屯門楊青路 28 號  
Kong

Address: 28 Yeung Tsing Road, Tuen Mun, Hong

網址 Web site: <http://www.jcctm.edu.hk> 電話 Tel.: (852)-2461 1555 傳真 Fax: (852)-2464 6161 電郵 E-mail: [mail@jcctm.edu.hk](mailto:mail@jcctm.edu.hk)

### Parents Circular 2024-2025/433

### Summer Sports Activities and Training

Dear Parents/Guardians,

The holidays present an excellent opportunity for students to cultivate healthy habits, strengthen their physical fitness, and develop perseverance. The school is offering the following sports-related summer activities and training programs for students to participate in. Details are as follows:

|                                                    |                    |                                                                  |
|----------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| Girls' Basketball Training                         | Date :             | 19/8 , 23/8 , 26/8 , 30/8                                        |
|                                                    | Time :             | 10:00-12:00                                                      |
|                                                    | Venue:             | School Outdoor Basketball Court or Tuen Mun Indoor Sports Centre |
|                                                    | Teacher-in-charge: | Miss Lau Ka Man                                                  |
| Boys' Basketball Training                          | Date :             | 22/7 , 24/7 , 29/7 , 31/7 ,<br>5/8 , 7/8 , 14/8 , 19/8 , 21/8    |
|                                                    | Time :             | 10:00-12:00                                                      |
|                                                    | Venue:             | School Outdoor Basketball Court or Tuen Mun Indoor Sports Centre |
|                                                    | Teacher-in-charge: | Mr. Yeung Chung Kiu                                              |
| English Rugby Program                              | Date :             | 22/7 , 24/7 , 12/8                                               |
|                                                    | Time :             | 14:00-16:00                                                      |
|                                                    | Venue:             | School Outdoor Basketball Court                                  |
|                                                    | Teacher-in-charge: | Mr. Mak Fei                                                      |
| Dragon Boat Training (Parents are welcome to join) | Date :             | 22/7 , 29/7 , 14/8                                               |
|                                                    | Time :             | 15:00-17:00                                                      |
|                                                    | Venue:             | Tuen Mun River                                                   |
|                                                    | Teacher-in-charge: | Mr. Mak Fei                                                      |
| Athletics Team Training                            | Date :             | 22 , 24 , 29 , 31/7<br>5 , 7 , 9 , 12 , 14 , 19/8                |
|                                                    | Time :             | 13:00-15:00                                                      |
|                                                    | Venue:             | Tuen Mun Tang Shiu Kin Sports Ground                             |
|                                                    | Teacher-in-charge: | Mr. Mak Fei                                                      |
| K-pop Dance Class                                  | Date :             | 14 , 21 , 28/8                                                   |
|                                                    | Time :             | 13:00-15:00                                                      |
|                                                    | Venue:             | Room 111                                                         |
|                                                    | Teacher-in-charge: | Miss Lam Chak Lun                                                |



裘 錦 秋 中 學 (屯 門)  
Ju Ching Chu Secondary School (Tuen Mun)

地址：香港屯門楊青路 28 號  
Kong

Address: 28 Yeung Tsing Road , Tuen Mun , Hong

網址 Web site : <http://www.jcctm.edu.hk> 電話 Tel. : (852)-2461 1555 傳真 Fax : (852)-2464 6161 電郵 E-mail : [mail@jcctm.edu.hk](mailto:mail@jcctm.edu.hk)

---

For inquiries, please contact Mr. Mak Fei at 2461 1555.

Yours faithfully,

Chan Yuet Ping  
Principal  
15<sup>th</sup> July, 2025