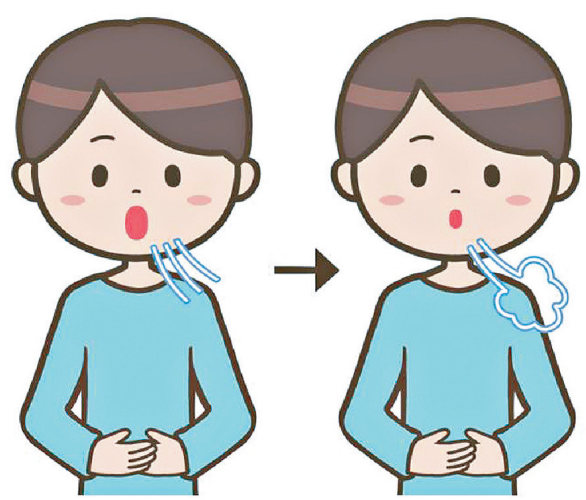


# 家長面對子女成績錦囊

面對一年一度的家長日，相信不少家長都感到緊張，  
其實您的子女與您們一樣，也甚為緊張。  
父母如何面對子女的成績，也教會子女如何看待自己的表現。



## 方法1 深呼吸 冷靜自己

- 如成績欠佳，心平氣和後與子女傾談成績
- 不斷的責備只會傷害子女的自信心



## 方法2 專注子女問題 減少比較

- 「比較」會破壞親子關係，貶低子女價值
- 處理子女的問題，不是認為子女為問題青少年，父母子女同一陣線



## 方法3 共同找出困難

- 了解子女特別學習的需要
- 找出面對考試緊張、焦慮、失眠的原因
- 如有需要，尋求專業人士協助



## 方法4 欣賞付出

- 哪怕只是一點點改善，也值得被欣賞
- 子女會因為父母的肯定而堅持努力

**成績只是子女其中一項學習表現，不是全部！**  
品格、與人相處、運動、藝術等方面，也是值得被注意的！  
他們可以好好探索自己的興趣和能力，發揮所長。

歡迎家長致電學校與老師或社工聯絡，電話：2461 1555



裘錦秋中學(屯門)