

文章（五）

家長如何配合網上學習？



幼童培育 資料提供：德萃小學校長朱子穎

疫情關係，早前香港學生經歷了長時間的停課，雖然新學年隨即宣佈復課，但仍有不少學校需採用網上教學。網上學習在家中進行，同時需要許多軟件及硬件的輔助，對學生而言有一定的難度，很多時候都需要家長的幫忙。但家長本身工作已足夠忙碌，要重新適應及學習這些軟件操作也有一定的困難，到底有沒有較具體快捷的方法，可以處理網上學習的事宜？以下由小學校長為我們詳細分析。

配合網課 3 個小貼士

網上學習不管對家長、教師還是學生而言，都是一項新的嘗試。孩子在家中學習時，家長需面對不少問題，包括網上學習軟件的操作、如何交功課，以及小休時間該如何利用。以下由德萃小學朱子穎校長為家長提供具體的解決方案。



貼士 1：軟件使用 唯有熟習

現時坊間的網上學習軟件有很多種，包括 Zoom、Webex、TeamS 等。Zoom 及 Webex 相

對較為簡單，因不需要實名登記，可是每次的登入方式都有較大變化；TeamS 等則需要登入具名，已由學校幫忙安排妥當課堂流程，不用多餘的操作。最好的方式是**由成年人陪伴在則，暫時只能讓孩子長時間慢慢熟習，基本上沒有快捷的技巧。**

貼士 2：功課處理 及後上傳

常見的交功課軟件有 Google Classroom 及 E-class 等，朱校長認為要利用這些軟件讓低年級的學生自行交功課，的確有一定難度。如有成人協助是最好的，如果沒有，可要求學生先自行完成紙本功課，留待家長回家後，再為他們上傳。此舉不但可免卻學生自行上傳的環節，更可讓家長了解學生的學習進度。

貼士 3：小休時間 用以放鬆

面對接連的網課，孩子有小休時間相當重要，因孩子的專注力不如成人，他們需要有一定的放鬆時間，才可以接續之後的課堂。如果小休時間只有 10 分鐘，家長應盡量避免讓孩子開始些需要長時間的遊戲，若然在其進行至一半時，便需要繼續上課，孩子定會出現反抗情緒。家長可利用小休時間，讓小朋友進行護眼操，或食零食飲水等，稍事休息。

家中網上學習 3 大常見問題

除了上述提及在操作上的問題，在家進行網上學習，也會面對不少意想不到的問題，包括孩子的專注力下降、孩子們在學習時互相打擾，以及家中成員的配合，以下再次由朱子穎校長為家長解答各種疑問。

疑問 1：如何令孩子坐定定？

網上課堂與平日課堂的最大差別，是老師相對較困難去照顧學生之間的個別差異，例如部份專注力較低的學生，老師可安排他們坐於前排，或在適當的時候提醒他們。因此，在進行網上學習時最理想是由一名成年人陪伴在側，幫助孩子學習。若然真的無法安排，朱校長表示也有不同的小方法可增加小朋友的專注力，針對不同孩子的情況，應用的方法也有所不同。

不同孩子在不專注時的行為表現都不太相同，如若他們經常移動手部，上課時摸來摸去或玩手指等，家長可試着讓孩子手握一個暖包包或是網球，都可以讓他們安定下來。部份小朋友更有坐不定的問

題，家長可嘗試在學生的椅腳之間綁上一條橡筋，讓他們於上課時，腳部可以與之互動，此舉有助孩子坐定定學習。朱校長表示，部份家長認為這些方法可能會令小朋友更不專心，但事實上這些做法可能反過來是增加孩子的專注力，令他們可以專心上課的方法。

疑問 2：多於一名孩子點算好？

如若家中有多於一名孩子，家長可如何配合以避免互相干擾？朱校長認為多於一名孩子於家中進行網上學習，要如何處理，非常視乎家中的空間大小，不同的家庭有不同的處理方式。就一般的小康家庭而言，有兩三個小朋友進行進行網上學習時，家長可以安排孩子一人一間房間；如若沒有足夠的房間，也可為他們每人劃分一個空間，例如客廳、飯廳等，最重要的是讓他們各自有特定專屬的空間範圍。如此一來，就可以避免互相打擾，更可以讓孩子在自己的空間中更為專注。

就如學校中，每個孩子都有自己的桌面及空間，在學校時，他們會自行管理自己的空間，也不准其他同學過界，在家中也可要求他們

打理及清潔好專屬自己的空間。他們會更樂意在自己的空間內學習，每人都有自己專屬的，也可大大減低他們打擾到其他孩子學習的機會，因此這是其中一個有助安排的方法。

疑問 3：如何令其他家人配合？

朱校長認為最重要的是讓家人知道孩子的需要，了解他們有需要在家中進行網上學習。明白在這段處於抗疫之中，同時需要適應上課和復課的時間中，大家留在家中的時間較多，因此需要磨合的地方自然較多。有時家中長輩並不明白孩子的需要，因為以往孩子並不需要留在家中學習，亦不用擔心在家中會有互相打擾的問題，因此往往在不知不覺間忽略了對方的需要，可能在家中進行不少相對嘈吵的消閒活動，例如看電視、聽粵曲等，此舉的確會影響孩子上課時的專注力及學習氛圍。

要解決此問題，最重要的是在孩子上課前與家中成員進行充份且良好的溝通和協調，讓他們明白孩子有網上學習的需要，需要在特定的時間有寧靜及專注的空間，讓家中成員明白可以如何配合，並且大家互相協調，重新安排對大家而言都最適合的日程。