



23-25/PTA024

家長工作坊報名 (三)

2023-2025 年度
第二十屆(第二年度)
家長教師會委員會

家長教師會主席：
周秀玲女士

第一副主席兼宣傳：
鍾海燕女士

第二副主席：
張錦添副校長

第三副主席兼總務：
劉美英女士

第四副主席兼康樂：
楊雅鈞女士
李靜儀主任

秘書：
張健莉女士
廖禧滢老師

司庫：
梁婉兒女士
廖禧滢老師

顧問：
陳月平校長

敬啟者：

家教會將於7月舉辦一系列家長工作坊，以增進親子關係、了解子女的發展需要及促進家長之間的交流與合作。

工作坊內容如下：

(A) 為子女塑造正向的家庭環境

楊佩女士（心理治療師）將指導家長認識親子關係在青少年期階段的變化，學習促進及維繫健康和積極的家庭環境的相關技能；並掌握在困難情況下處理親子衝突的策略。

日期：7月2日（星期三）

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：502室

名額：12位

費用：全免

(B) 運用具反思和體恤的育兒模式，從容不迫地與孩子同行

楊佩女士（心理治療師）將教導家長正向地反思自己的育兒方式，區分親職壓力和個人壓力及學習運用具反思及體恤的育兒模式去適應及應對壓力環境。

日期：7月3日（星期四）

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：502室

名額：12位

費用：全免

(C) 認識青少年子女早期精神健康徵狀和及早介入支援

楊佩女士（心理治療師）將教導家長認識青少年早期精神健康的徵狀，加強對缺課、自殘行為、物質濫用等問題的認識及處理方法，並掌握支援青少年子女的技巧，學習不畏被負面標籤，勇於尋求協助。

日期：7月16日（星期三）

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：311室

名額：12位

費用：全免

(D) 認識和協助青少年子女建立健康的親密和兩性關係

楊佩女士（心理治療師）將教導家長在青少年心理發展期間施行性教育的角色；掌握與子女討論戀愛議題的技巧；了解並有信心地支援子女面對性傾向、性別認同、浪漫與性關係、性方面的知情同意，以及網上交友的風險等相關議題。

日期：7 月 17 日（星期四）

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

地點：311 室

名額：12 位

費用：全免

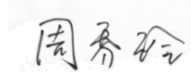
有興趣家長請於 6 月 27 日或以前回覆本通告，以便學校作出安排。由於興趣班名額有限，將以先到先得方式處理。

如有查詢，請聯絡廖禧滢老師、張錦添副校長或致電 2461 1555（代轉）與本人聯絡。

此致

家長教師會會員

裘錦秋中學（屯門）
第二十屆家長教師會主席



謹啟

（周秀玲）

二零二五年六月十七日

PTA Circular
2023-2025/PTA024
Enrollment for Parents' Workshops (III)

Dear Parents,

The PTA will hold Workshops for parents in July 2025 to enhance parent-child relationships, understand children's developmental needs, and promote communication and cooperation between parents.

Details of Workshops are as follows:

- | |
|--|
| <p>(A) Shaping a Positive Family Environment for Children</p> <p>Ms. Betty Yang (Psychological Therapist) will guide parents in understanding the changes in parent-child relationships during adolescence. Parents will learn skills to promote and maintain a healthy and positive family environment, as well as strategies to manage parent-child conflicts in challenging situations.</p> <p>Date: 2 July, 2025 (Wednesday)</p> <p>Time: 10:00 a.m. to 12:00 noon</p> <p>Venue: Room 502</p> <p>Quota: 12</p> <p>Fee: Free</p> |
| <p>(B) Parenting with Reflective and Empathetic Approaches</p> <p>Ms. Betty Yang (Psychological Therapist) will teach parents to reflect positively on their parenting styles, distinguishing between parenting stress and personal stress. Parents will learn to use reflective and empathetic parenting models to adapt to and cope with stressful environments.</p> <p>Date: 3 July, 2025 (Thursday)</p> <p>Time: 10:00 a.m. to 12:00 noon</p> <p>Venue: Room 502</p> <p>Quota: 12</p> <p>Fee: Free</p> |
| <p>(C) Recognizing Early Signs of Mental Health Issues and Early Intervention Support</p> <p>Ms. Betty Yang (Psychological Therapist) will educate parents on the early signs of mental health issues in adolescents, enhancing their understanding and handling of problems such as absenteeism, self-harm, and substance abuse. Parents will also learn techniques to support their children and the importance of seeking help without fear of negative labeling.</p> <p>Date: 16 July, 2025 (Wednesday)</p> <p>Time: 10:00 a.m. to 12:00 noon</p> <p>Venue: Room 311</p> <p>Quota: 12</p> <p>Fee: Free</p> |

(D) Supporting Adolescents in Building Healthy Intimate and Gender Relationships

Ms. Betty Yang (Psychological Therapist) will discuss the role of parents in providing sex education during the psychological development of adolescents. Parents will acquire skills for discussing romantic topics with their children, and gain confidence in supporting them through issues related to sexual orientation, gender identity, romantic relationships, informed consent, and the risks of online dating.

Date: 17 July, 2025 (Thursday)

Time: 10:00 a.m. to 12:00 noon

Venue: Room 311


Quota: 12

Fee: Free

All parents are sincerely invited to participate. Workshops are now open for registration on a first come, first served basis. Parents who are interested in participating in the workshops should reply to this notice on or before 27 June, 2025, so that the school can make arrangements.

Should you have any enquiries, please contact Ms. Lio Hei Ieng, VP Mr. Cheung Kam Tim or me on 2461 1555 (extension).

Yours faithfully,



Zhou Xiuling

Chairperson

June 17, 2025