



裘錦秋中學(屯門)家長教師會
Ju Ching Chu Secondary School(Tuen Mun)
Parent-teacher Association

28 Yeung Tsing Road,
Tuen Mun, N.T., Hong Kong.
Tel.: (852) 24611555
Fax: (852) 24646161

23-25/PTA022

家長興趣班報名(二)

2023-2025 年度
第二十屆(第二年度)
家長教師會委員會

家長教師會主席：
周秀玲女士

第一副主席兼宣傳：
鍾海燕女士

第二副主席：
張錦添副校長

第三副主席兼總務：
劉美英女士

第四副主席兼康樂：
楊雅鈞女士
李靜儀主任

秘書：
張健莉女士
廖禧滢老師

司庫：
梁婉兒女士
廖禧滢老師

顧問：
陳月平校長

敬啟者：

家教會將於6月至7月舉辦家長興趣班，以增進親子關係、了解子女的發展需要及促進家長之間的交流與合作。

興趣班內容如下：

(A) 拉筋班

由林嘉兒女士(註冊教師)教授家長正確而安全的伸展運動技巧及方法。拉筋運動能提升身體柔軟度，改善肌肉酸痛和僵硬感，並促進血液循環和新陳代謝；亦有助改善睡眠質素和減輕壓力。

日期：6月24日(星期二)

時間：上午11:30 - 下午12:30

地點：錦蘭堂

名額：30位

費用：全免

(B) 好「煮」意

由顏文龍先生(註冊社工、非遺項目傳承人及廚師)，教導家長製作一款印尼美食，並與家長探討年青人的內心世界，加強親子溝通技巧。

日期：7月4日(星期五)

時間：上午9:30 - 下午12:30

地點：學校家政室(308室)

名額：30位

費用：\$30

(C) 非遺技藝-潮州粿品製作班

由顏文龍先生(註冊社工、非遺項目傳承人及廚師)，教導家長潮州粿品製作技藝及製作潮州粿品。

日期：7月4日(星期五)

時間：下午2:00 - 5:00

地點：學校家政室(308室)

名額：30位

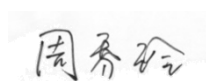
費用：全免

有興趣家長請於 6 月 22 日或以前回覆本通告，以便學校作出安排。由於興趣班名額有限，將以先到先得方式處理。超額者將於稍後通知退款安排。

如有查詢，請聯絡廖禧滢老師、張錦添副校長或致電 2461 1555（代轉）與本人聯絡。

此致
家長教師會會員

裘錦秋中學（屯門）
第二十屆家長教師會主席

 謹啟

（周秀玲）

二零二五年六月十四日

PTA Circular
2023-2025/PTA022
Enrollment for Parents' Interest Classes (II)

Dear Parents,

PTA will hold Interest classes for parents and their children from June to July 2025 to enhance parent-child relationship, understand children's developmental needs, and promote communication and cooperation between parents.

Details of Interest Classes are as follows:

(A) Stretching Class

Ms Carey Lam (Registered teacher) will teach parents the correct and safe stretching techniques and methods. Stretching exercises can improve body flexibility, relieve muscle soreness and stiffness, promote blood circulation and metabolism, and even help improve sleep quality and reduce stress.

Date: 24 June, 2025 (Tuesday)

Time: 11:30 A.M. to 12:30 P.M.

Venue: Theater (G/F)

Quota: 30

Fee: Free

(B) Understanding Teen Psychology through Cooking Workshop

Mr. Johnny Ngan (Registered social worker, Intangible Cultural Heritage inheritor, and Chef), will teach parents how to make an Indonesian dish and discuss the inner world of young people with them, enhancing parent-child communication skills.

Date: 4 July, 2025 (Friday)

Time: 9:30 A.M. to 12:30 P.M.

Venue: Home Economics Room (Room 308)

Quota: 30

Fee: \$30

(C) Intangible Cultural Heritage Skills - Chaozhou Pastries Making Class

Mr. Johnny Ngan (Registered social worker, Intangible Cultural Heritage inheritor, and Chef), will teach parents the skills of making Chaozhou pastries and how to make them.

Date: 4 July, 2025 (Friday)

Time: 2:00 P.M. to 5:00 P.M.

Venue: Home Economics Room (Room 308)

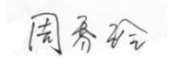
Quota: 30

Fee: Free

All parents are sincerely invited to participate. Interest Classes are now open for registration on a first come, first served basis. Parents who are interested in participating in the Interest Classes should reply to this notice on or before 22 June, 2025, so that the school can make arrangements. Those who exceed the quota will be informed later about the refund arrangements.

Should you have any enquiries, please contact Ms. Lio Hei Ieng, VP Mr. Cheung Kam Tim or me on 2461 1555 (extension).

Yours faithfully,



Zhou Xiuling

Chairperson

June 14, 2025