

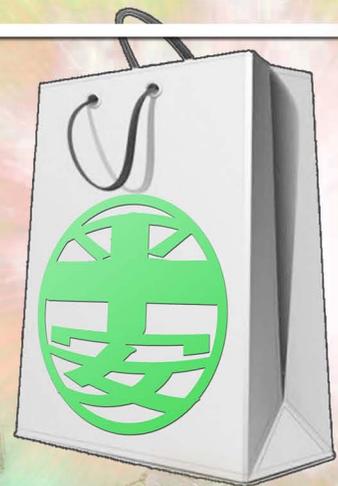


# 全裘抗疫 校園起動

 香港賽馬會 慈善信託基金 贊助

疫症無情，人間有愛。爲了傳承愛心，本校得賽馬會緊急基金贊助舉行「全裘抗疫」大行動，望於逆境中爲有需要人士帶來溫暖。

「全裘抗疫」大行動共分兩部份：第一部份爲派發「平安包」活動。「平安包」內有口罩50個、酒精搓手液、手工皂等抗疫物品。在抗疫物資短缺的時候，希望藉「平安包」爲本校家庭、社區長者及有需要人士帶來「平安健康」的祝福！



防疫大使們的努力成果

第二部份爲「抗疫大使」活動。「抗疫大使」活動讓社區上有需要人士於疫症的陰霾下能有豐盛甘美的回憶。參加者於計劃中學懂如何製作手工皂外，並會製作6000份手工皂及酒精搓手液贈予社區人士，讓愛傳承。活動完成後，每位「抗疫大使」獲得\$2000津貼，讓他們能於經濟不景的氛圍下，仍望見曙光。

「全裘抗疫」計劃令本校家庭及社區內有需要人士得到適切援助，亦能真正實踐「人間有愛」。



製作手工皂工作坊



既能實踐所學，亦能回饋社會



家長們也來出一分力

## 參加者感想

新冠疫症期間，我和家長義工們參加了「抗疫大使」計劃，大家一起努力製作手工皂和酒精搓手液，並將成品交予多個慈善機構，幫助區內有需要的人士，助己助人。十分感謝學校籌備這個別具意義的活動。

家教會主席 張文婉女士



我能參加這活動實在要感謝社會賢達，在疫情最艱難的時候，社會有許多有心人提供援手，讓我們有足夠的資源去防疫，如最缺乏的口罩和酒精洗手液等，實在是寒冬送暖。能夠作爲抗疫大使，可以回饋社會，真是一件美事。

5A 廖嘉麗





# 全裘抗疫 社區傳愛

面對新冠肺炎病毒的威脅，學校需要停課數月，但我們仍堅持為社會抗疫盡一分力！我校獲得多間機構的資助和支持，籌辦了不同類型送贈防疫物品的活動，同心協力為校內學生的家庭及區內有需要的人士表達關懷及傳遞愛的訊息。



曾議員協助派發平安包



屯獅伴你齊抗疫



屯門區家長教師聯會



龍女士協助派發平安包



新界西長者學苑聯網



幸福醫藥贈送抗疫物資



# 疫情無阻求知道路

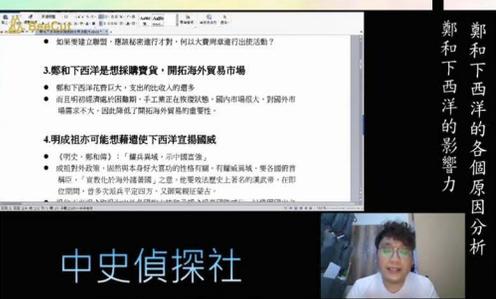
## 設置網上學習平台

停課日子漫長，學校運用電子化的學習內容，讓學生繼續在線上學習，我們亦及時引進網上實時教學的方案，讓同學可以在疫情下繼續學習。

近年無線網絡和流動裝置日漸普及，學校在學期初已全面推動使用 Google 的雲端服務（包括 Gmail、Google Drive、Google Doc、Google Form 及 Google Classroom 等）。並要求各科配合課程的需要，將 Google Classroom 作為課後延伸學習的平台。當教育局宣布延期復課時，我校師生已可即時開展網上學習的部署。



ZOOM課堂教學短片：通識科



ZOOM課堂教學短片：中史科

鄭和下西洋的各個原因分析



利用ZOOM平台進行實時在線教學



利用Google Classroom平台發放學習資料



Go! Zoom 記憶法 (李鑑鋒先生)



## Go! Zoom課 開拓眼界

除了一般的學科課堂外，學校特別安排每班一星期有兩節的Go! Zoom課，即使同學們不能外出，仍會有不同老師帶領同學Go! 利用Zoom平台走出去，接觸和思考不同類型的課題和知識範疇。

Go! Zoom課內容多姿多采，包括非物質文化遺產研究、旅遊分享、記憶法研究、虛擬實境VR、擴增實境AR、撲克設計、命理占卜、電影欣賞、舞台劇分析、體育健身……人是「宅」在家，然而眼界仍可以放得很遠。



Go! Zoom 希臘旅行所見所聞



Go! Zoom 電影欣賞《聲之形》



統傳港香  
藝工手化文

# 復課了！疫懂感恩



感恩，令人面對逆境時也能甘之如飴，亦是令人積極向上的推動力。

復課的第一天，本校特別以「感恩」為題，向同學宣揚正面信息。「疫懂感恩」除播放近日疫情片段，更著眼於反思疫情間值得大家感恩的人和事。最後各同學更於感恩樹上寫上對醫護人員的感謝，並將同學們的「感恩」寄到屯門醫院。

「疫癘無情，人間有愛」讓大家在疫症下亦懂「感恩」。



同學書寫心意卡，向香港抗疫的醫護人員致敬



## 疫情情緒支援

疫情嚴峻，各人心中或許會有些負面情緒難以紓解。因此，輔導組與家長及同學們一起為抗疫打氣，特別邀請了註冊職業治療師——James Lee (李子軒先生)為本校拍攝合共四輯的抗壓特備節目，內容分別為：減壓、抗壓、樂觀和感恩。

節目已上載學校Youtube Channel，各位可安坐家中收看節目，記得要以正向思維面對逆境。

**JAMES LEE**  
職業治療師



節目連結

## 獎項快訊



2019希望杯國際數學競賽

4A 楊惠莎(中) 金獎第一名 總決賽銀獎  
5B 施幸妤(右) 金獎 總決賽銅獎

YMCA「視藝創作展共融」

四格漫畫創作比賽 中學組季軍  
3A 曾瑜恩

2019香港課外活動優秀學生表揚計劃  
6A 郭芷彤



# Savour The Moment

This year, our school's theme is "Savour The Moment", which means to appreciate what we have and relish every moment in life. It ties in nicely with food tasting. If we eat a particular dish or food, it will make sense to savour the moment. Just like life, if we encounter difficulties in our school life, learning to appreciate the little things, such as food, would help. As food has different tastes and textures, life also has various obstacles and choices. Love yourself, savour precious moments in life, and savour the moment. That's our message!



Mr Randy, our Net teacher, held a talk to share how to savour the moment.

## Student's Sharing

### "Happy School Life" Anne Siu 2A

Hi! I'm Anne from 2A. If you're wondering why I look American but speak Cantonese fluently, it's because I'm half American and half Chinese. My dad is Chinese and my mom is American.

Talking about my school life with friends is amazing! I love spending time with them. They constantly make me laugh. We literally go everywhere together as a group of four. There are me, Pansy, Kitty and Yim Ling. We've never argued about anything.

I had many after school activities last year but my favorite one would definitely be participating in a poetry competition. Although I hated the fact that I always had to practice, I really did come to love the experience. It had impacted me a lot.



2A Anne (2<sup>nd</sup> from the left) and her good friends always get together. They enjoy school life very much.

I've become more confident in myself. Not being scared to go on stage anymore! I'm proud of myself.

Going to school equals to having to study different subjects. I would definitely say I enjoy English the most. Why? First of all, it's my mother language. I used to speak English every day, everywhere and anytime possible when I was in America. But since I've come back to Hong Kong, I'm not able to speak English that much so I enjoy speaking English in my English lessons.

To conclude, I would say I love my school! I'm thankful to all the teachers, staff and everyone that is helping us.