



裘錦秋中學(屯門)

學校通訊

2009-2010 年度 第二期

電話：(852) 2461 1555

傳真：(852) 2464 6161

地址：新界屯門楊青路28號

網址：<http://www.jcctm.edu.hk>

走出課堂 接觸社會 境外交流 擴闊視野

學校一向致力於提升學生的見識，並靈活運用他們所學，回饋社會，歷年來推動社會服務、成績有目共睹。今年，本校將焦點擴闊至國家層面，向外爭取更多資源讓學生有機會出外體驗考察，回到國內，體驗當地生活情況及風土人情。自八月起，共有五隊交流團已組成出發，並有三團計劃成行，詳情如下：



北京

交流團	一	二	三	四	五	六	七	八
目的地	北京	雲南	廣州	湖南	天津	上海	廣州	內蒙古
月份	六月	六月	十二月	十二月	二月	暑假	暑假	暑假
主題	開放改革三十年	少數民族文化交流	教育發展	湖湘文化	文化古城	世博會	林則徐墓圖片路綫	旅遊及經濟發展



雲南

雲南文化民族交流團



廣州

薪火相傳：中華文化探索與承傳
北京、天津交流團



天津

內蒙古

~即將舉行~

廣州

~即將舉行~

湖南

~即將舉行~

上海

同根同心內地交流計劃
廣東教育發展與粵港教育交流團

湖南省中華文化學院第五期
香港學生中華文化考察交流營
湖南省中華文化學院
第四期香港學生文化教育交流營

中一級廣州交流

2009年12月13日，我校特別安排了全中一級同學參與由香港教育局主辦的「薪火相傳」國民教育活動系列之「同根同心」香港初中內地交流計劃，主題為「教育：廣東教育發展與粵港教育交流」。透過兩日一夜的行程，遊覽廣州不同的地方，讓同學親身接觸祖國的土地和同胞，與內地人民交流及進行反思，體會兩地同根同心的密切關係，培養鄉土情懷和國民身份的認同。



第四站 江南中學教學交流
從觀課、遊戲、體操、交流等體驗內地學習文化



第二站 廣東科學中心
虛擬海底及不同的實驗模型



第三站 廣州大學城
高級人才培養、科學研究和交流的中心



最終站 北京路步行街
集文化、教育、娛樂、購物於一體的步行街

廣州之旅首站 番禺學宮
明清時代的「嶺南第一學府」

我看這個旅程...

李鵬飛 (1A)

黃劍忠、胡兆賢、程敦楊、沈智遠、馬紀淘、徐欽文 (1B)

廣州科學館內是一個類似地球的建築物，給人探索世界的感覺。首先，我們進去聽一些要點和特色。隨後，老師就帶著我們去玩耍及參觀。第一步，我們就踏進了交通世界，裡面擺設非常漂亮，有著各式各樣的交通科技。我們可以了解到汽車裡面的構造，嘗試駕駛模型車及可以體會到一些發生交通意外時的感覺。過後，我們就到了一間關於大自然災害的博物館，嘗試了從一到十級颱風的感受。所以下次有機會，我會再來一次。

然後，我們要到江南中學參觀，那是一所家喻戶曉的名校。上課時，同學們非常認真，沒有說話及聊天，老師也非常和藹的給同學們講課，所以我們班一定會好好的向他們學習。

我們最後要參觀的地方就是「上下九路」，那是一塊古蹟聖地，藏有許多古蹟，短短一條路全都是在宋朝及其他朝代曾參與修築。除了一系列古蹟，這兒的商戶還有許多本地特色的特產，簡直可以稱得上購物天堂。我們在這條街上走幾圈，臨進開時還買了一些紀念品留念。

這次考察，我也認識了幾個新朋友，也認識了廣州的特色，知識也增長了許多。希望下次可到更多地方參觀！

「唉，累透了，但真的很開心……」是我回家後立刻對家人說的一句話，但回想一下，三天前，我還非常焦急地再三檢查有沒有遺留什麼，我懷著興奮而緊張的心情，等著北望神州，準備出發。

今次「同根同心」的目的是促進兩地的教學和文化，並互相交流，達至無縫的教學方式。其中主要的行程是參觀南武中學，我們在那兒經歷了四小時，與南武中學的學長玩遊戲，令我們感到愉快難忘。此外，當然還有最重要的一個項目，就是觀課。我們看到內地的教學方法與我們大為不同，他們偶爾會夾雜著一些廣東話和國內的方言以促進溝通。

我們在那裡還認識了新朋友，彼此亦有共同的興趣。更特別的是，我們有機會欣賞到他們每天在轉課期間到操場表演數百人的「早操」，甚至邀請我們一起做「早操」。但因為我們還要繼續完成旅程，只好婉拒了他們的誠意邀請，所以我們亦感到十分可惜。

畢竟我們也相處了四個小時，始終都有點兒依依不捨的感覺，但古語有云：「天下無不散之筵席」，結果我們都懷著依依不捨的心情，亦帶著淚光離開廣州乘旅遊巴士返香港了……

中四級湖南交流

在零九年聖誕前夕，三間裘錦秋中學、可風中學、可道中學和湖南省中華文化學院協辦了一個六天五夜的交流營，通過參觀考察和聯誼活動，讓香港學生進一步增強愛國主義精神，並增加湘港兩地學生友好往來，增進對中華文化、湖湘文化的了解。

是次交流團行程豐富，除了可以到著名的中國首個國家公園張家界參觀以外，同學們還到了韶山毛主席故居和嶽麓書院參觀。最令同學們難忘的要數參訪張家界貧困山區小學「三官寺小學」和跟長沙市的中學舉辦師生聯誼晚會。



山區小學同學在熱烈歡迎我團



體驗山區小學的學習環境



鐵橋之上觀賞張家界自然美景



我們為中華民族歡呼！



我看這個旅程…

吳家鈺(4D)

這六日五夜的湖南交流團，真的使我感受到置身於祖國的溫暖。

記得第一天前的晚上，整晚也興奮到難以入寐，因為能參與這個交流團實在叫人心潮澎湃。果然，這幾天的景點及交流活動真是令我大飽眼福及獲益良多。張家界山明水秀，山中經常雲霧繚繞，變幻莫測，雲海茫茫，令人有種飄飄欲仙的感覺！在這個詩情畫意的風景區遊覽幾天，所有的景物一切映入眼簾，真是賞心樂事。在路途中，真是見到很多千奇百怪的山峰，另外，我能夠跟盧恩成校董同遊，真是十分難忘呢！

最令我印象深刻的活動，就是跟當地的中學生的交流，兩地學校都各自登台獻藝以作為交流。最使我感動萬分的，是三宮寺學校，我們剛剛下車，就聽到他們鼓號齊鳴地歡迎我們，那一瞬間我們都感到不知所措，真是熱鬧非凡。另外，他們悉心安排了很多活動給我們，我看他們應該綵排了很久。最使我慚愧的是，我們進行交流時，他們所給我們的禮物很多都是自製的，而相反，我們卻只有一些較平凡的禮物，真是很慚愧。而談及他們的理想時，他們都是想為祖國貢獻，為國家效力。這時我真的慚愧得無容身之地。再者，這裡的人都很關心我們香港人，真讓我感受到置身於祖國的溫暖。可惜快樂的時光往往太短暫，一下子我們便要回香港了。

這次交流真是令我獲益良多，所謂「不經一事，不長一智」，特別是這次的交流活動，使我反思了很久，也真真正正地尋回自我。以前的我常埋怨香港的生活很辛苦，其實能於香港生活已經非常幸福，當地的學生沒有那麼好的教育措施，而我有卻不懂珍惜，真的有點諷刺。這六日五夜的湖南交流團，真的很感謝各位老師及同行的同學，希望再次有機會參加類似的交流團，再次與國內的學生交流。

中四中六級北京天津交流

期中試後，部份中四和中六的同學獲選參加由香港教育局舉辦的「薪火相傳：中華文化探索與承傳」國民教育交流計劃。五天活動中，同學曾參觀很多景點，一方面看到傳統的石家大院、故宮博物院、遊覽租界舊建築等，加深認識中國的歷史文化；另一方面也參觀到現代的鳥巢奧運場館、水立方、空中巴士總裝廠等，認識當代中國的重大建築、科技成就！同學更獲天津市領導接見，加深對天津的認識，並與南開大學師生進行交流，了解天津院校的發展路向和規模。藉著這些親身接觸與參觀，同學們更加深對國情的瞭解，並探討浩瀚博大而源遠流長的中國文化，提升對於自己民族的自豪感。



全隊人馬身穿羽絨制服大褂，
在故宮博物院外等候「面聖」

我看這個旅程...

湯坤泰 (4D)

這次到我們的祖國交流，我深感榮幸。在第一天，我是第一次到香港的國際機場乘坐飛機到北京的機場，也是第一次可以在飛機用餐，令我十分高興。但是我們只能坐在車上看天安門廣場和國家大劇院，我感到有一點可惜和失望。

第二天，我可以到人民大會堂出席國民系列的合照和聽中央領導的說話，我感到十分高興，這是我第一次看到有2500人在同一個地方拍照，場面十分壯觀。但有一點不好的地方是沒有椅子給我們坐，令一些同學因太累而要下台到教師的位置坐，而且我們的團服又弄到一地都是，有失禮儀。用過午飯後，我們到了故宮參觀，看到不同的風景和壯麗的宮殿，了解當時的皇帝的生活方式。用過晚飯後，我們就坐車外觀鳥巢和水立方，只可惜不能進內參觀。

第三天，我們一早就到了北京的火車站乘坐高鐵到天津，首先是到古文化街遊覽，期間我買了很多手信給我的同學，又了解了很多中國的民間藝術。用餐後，我們到了石家大院參觀，了解很多不同的剪紙藝術，又了解到當時的人對家居的設計和建築特色。

第四天，我們到了空中客車總廠參觀，內裡的飛機十分雄偉，不過有點失望的是，我們坐了一個多小時車到這飛機總廠參觀，但參觀的時間只有15分鐘，好像沒有清楚了解到飛機的生產過程和歷史。而且只能看很小的部份，所以希望再有機會去參觀的，可以了解更多。吃過飯後，我們到了意大行風情區遊覽，那兒的景色很優美，當一進入，就好像置身在意大利一樣，很有意大利的特色，好像不但是去北京和天津交流一樣，更有到外國交流的感覺，令我感到非常難忘。

第五天，我們又坐高鐵返回了北京，當我們一到，就去了參觀天壇，那兒的景色不但美麗壯觀，而且又看到不少積雪在屋頂上，格外添加一點莊嚴。最令我深刻就是到大戲樓用餐，我們一面吃，一面在欣賞京劇的表演，令最後一天的行程加添了一份回憶。

最後，整個團我感到十分高興和見識多了，希望下次再有這一類的交流團，但是時間可以長一點，和學生交流跟自由時間多一點就更好了。



北京天壇前合照



西裝畢挺參觀人民大會堂



參觀天津市歷史風貌建築區



與天津南開大學學生交流



乘坐和諧號(高鐵)前往天津

戶外考察及參觀

河流污染考察



新高中課程要求學生有自學研習的技能，故地理科安排中四級學生到可觀中心進行研究，實地考察荃灣「川龍河」，紀錄河流數據、採集河水樣本，進行實驗以探討河流污染問題。



中六級地理科學生於二月到長洲進行樹林生態研究，同學們量度林間溫度變化、樹木生長情況、土壤酸鹼度、有機物含量等，比對書中所學的知識。

森林生態考察



香港歷史考察

爲了更深化通識國情教育，中二學生參加了由國民教育中心舉辦的「探究香港近代歷史之旅」，認識香港近代的歷史。同學們先參觀了西貢斬竹灣的「抗日英烈紀念碑」，了解二次大戰時香港淪陷，西貢居民抗日日本軍人的事蹟及戰事；然後又參觀了香港回歸紀念塔以了解建塔的意義；最後前往有百多年歷史，位於大埔頭村的敬羅家塾參觀，認識大埔頭鄧氏宗族的宗祠及家塾，從而了解香港早期的歷史及建築特色。



紅樹林生態考察



中六級修讀生物科的同學聯同地理科同學到西貢海下灣和馬鞍山烏溪沙的紅樹林和沙灘進行生態考察，親身體驗當地環境的變化和實際觀察海灘上的生物：貝類、蟹、海星、海膽等...

學生更將他們所學的技巧，回饋於區內的小學，充當小老師，向小學生們講解考察用具的使用方法和生物知識。



梁祝音樂會



新高中課程所包括的「其他學習經歷」部份，鼓勵學生多參與外界藝術活動。十一月，音樂科領隊到香港大會堂欣賞《梁祝》原作者陳鋼指揮香港管弦樂團演奏，一睹音樂大師風采！





初中全方位活動日



級別	考察目的地	
	地點一	地點二
中一級	嘉道理農場	文化博物館
中二級	科學館	歷史博物館
中三級	藝術館	海防博物館

學習不一定局限於課室裡，生活中隨處都可作為知識寶庫。2010年1月27日，我校特別安排了初中的班別到不同的地方遊覽，並聯同中、英、數、歷史、通識、綜合科學、視覺藝術等科目，進行全方位學與教的旅程，名為「全方位活動日」。



在嘉道理農場暨動植物公園擁抱大自然
研究動植物的生長特性、嘗試種植蔬菜的滋味



在文化博物館認識昔日的香港風貌和
認識香港人的集體回憶之一藝人肥肥沈殿霞



藉科學館的互動展品認識形形色色的
科學原理和科技發展



走進歷史博物館的時光隧道，
了解香港由漁村起的巨大蛻變



在藝術館觀看中西藝術品及電影藝術



在海防博物館了解不同時代的海防科技
大炮、防空洞、軍營、軍服……



週年攀青山活動



我看這個挑戰……

全場總冠軍劉楚淳(1B)

2009年11月28日，我們一乙班的同學參與我校一年一度的盛事——攀青山大賽，我終於獲得中學生涯中首個獎項了。

當天一起跑時情況十分混亂，可能是我們很害怕，但因為我們相信自己的力量和得到班主任的支持和鼓勵，所以我們努力地跑。到青山山脚時，我們逐漸分開了，我有我的跑法，他們有他們的跑法。結果，我用了30分鐘就完成比賽，並榮獲男子組冠軍，女子組冠軍的郭德蕙同學則用了約40分鐘就完成比賽。當中有一名男同學，他本來一直跑到第三名的，但他在終點一刻被人大力撞到，結果他獲得第四名，精神可嘉。

這一次的經過令我們知道，無論何時何地都要相信自己，不要中途放棄，這是我們做運動員的原則。比賽總會有輸贏，我們要懂得從經驗中吸取教訓，將自己的潛能發揮出來。更重要的是，如果沒有老師和同學們為自己打氣，到比賽時就會沒有力量了。

攀青山大賽大贏家！！

女子組：郭德蕙(1B)・藍社
梁兆怡(2B)・黃社
張汝彤(1B)・綠社
男子組：劉楚淳(1B)・藍社
葉浩(3C)・紅社
麥金源(3B)・黃社



參加同學反應熱烈，誓言挑戰自己，勇闖高峯。

周年陸運會



有幸邀得黃偉健先生作嘉賓。
分享他作為耐力長跑運動員的經驗

本年度運動會於聖誕假期前舉行
天氣風和日麗，有助各運動員創造成績



黃社成為本年度運動會大贏家。
囊括了四社全場總冠軍、最佳啦啦隊、最佳士氣.....



為推廣馬拉松精神
特別加設5000米公開組賽事



各運動員全力以赴的英勇爭鋒！



四軍制服團隊各司其職。
協助開幕及閉幕典禮

徑 賽	男甲	100M	歐浩然	5C	紅社
	男乙		楊樂文	4D	藍社
	男丙		陳藝棠	2B	紅社
	女甲		陶彥霖	7B	紅社
	女乙		張嘉瑤	3D	紅社
	女丙		鄭同恩	1A	黃社
	女丙	60M	鄭寶彤	2D	藍社
	男甲		歐浩然	5C	紅社
	男乙		楊樂文	4D	藍社
	男丙		吳秉義	2A	黃社
	女甲	200M	陶彥霖	7B	紅社
	女乙		謝沛穎	3A	藍社
	女丙		駱雅盈	1C	黃社
	男甲		周仲傑	7B	紅社
	男乙		何文祥	3A	藍社
	女乙	400M	黃寶賢	2D	紅社
田 賽	女丙		梁兆怡	2B	黃社
	男甲		周仲傑	7B	紅社
	男乙		葉浩然	3A	綠社
	女甲	800M	何靖瑤	5B	紅社
	男甲		李振煒	5C	藍社
	男乙		葉浩	3C	紅社
	男丙		劉楚淳	1B	藍社
	女甲		陳樂兒	5C	藍社
	女乙		鄭頌誼	3A	綠社
	男甲		吳宇庭	6B	黃社
	男乙	3000M	黃梓峰	3C	黃社
	男甲	110M 欄	黃韋倫	5D	黃社
	男乙		林嘉豪	4A	綠社
	男丙		劉楚淳	1B	藍社
	女甲	100M 欄	潘惠嫻	6B	黃社
	女乙		歐水仙	3C	藍社

田 賽	男甲	三級跳	關子灝	6B	紅社
	男甲		黃偉興	5C	紅社
	男乙		楊樂文	4D	藍社
	男丙		劉楚淳	1B	藍社
	女甲	跳高	楊希崙	7A	紅社
	女乙		黎家延	3B	黃社
	女丙		鄧凱瑩	2A	綠社
	男甲		關子灝	6B	紅社
	男乙		顧呈彬	3C	黃社
	男丙		Ali Oba	1B	綠社
	女甲	跳遠	陶彥霖	7B	紅社
	女乙		張嘉瑤	3D	紅社
	女丙		鄭寶彤	2D	藍社
	男甲		黃維斌	5C	綠社
	男乙		聶國新	1D	綠社
	男丙	鉛球	鄭正	2A	紅社
田 賽	女甲		呂文慧	5A	紅社
	女乙		盧樂妍	3A	黃社
	男甲		朱子寧	5B	綠社
	男乙		黃家俊	3C	綠社
	女甲	標槍	劉美茹	4D	紅社
	女丙		鄭寶彤	2D	藍社
	男甲	壘球	葉康	6B	藍社
	男乙		聶國新	1D	綠社
	女甲	鐵餅	陳淨琳	7B	黃社

戶外郊遊活動

學校旅行

十一月九日是學校舉行秋季旅行的大日子！當天風和日麗，秋高氣爽，全校學生一早便帶備郊遊的物資準備出發，除了欣賞郊外風景外，部份班會還準備了不少遊戲作自娛，班主任和老師都放下一貫嚴肅的臉孔，一同玩得有說有笑。帶備了相機的同學不忘實習一下拍攝技巧，紀錄低一張張笑臉。

年級	旅行目的地
中一級	元朗 大棠渡假村
中二級	粉嶺 浸會園
中三級	元朗 大棠荔枝山莊
中四級	香港基督教女青年會 梁紹榮渡假村
中五級	元朗 大棠郊野公園
中六七級	大埔 大尾督郊野公園

中一 大棠渡假村



中二 粉嶺浸會園



中三 荔枝山莊



中五 大棠郊野公園



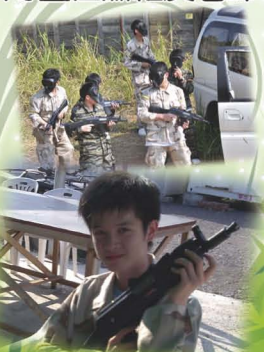
中六七 大埔大尾督



中一模擬戰爭



我校為獎勵學業成績或紀律良好的中一同學，勉勵他們要繼續努力向上，故特別安排於上學期考試完結後，由中一級統籌潘月卿老師與訓導主任蕭維廣老師帶領一班中一的優異生到野外場地參與模擬戰爭遊戲 (War Game)。希望以新奇的遊戲、適量的運動，舒緩同學們為應付考試帶來的沉重壓力。



中四教育營

中四同學升上高中後，須面對更大的壓力，學校為加強他們的抗逆能力和更持之以恆地學習，特安排三日兩夜的訓練宿營，藉著一些較高難度的歷奇活動，如徒手越野、攀高牆等，讓他們磨練更堅強意志！

中三歷奇營

中三級也在期中試後一同參加「共創成長路」之歷奇挑戰日營，透過一連串不同類型的戶外活動，包括攀石、團體協作挑戰等一些低結構的活動，以提升同學的自我效能感、促進同學抵抗逆境的能力。



家長教師會

第十三屆家長教師會第一次開會大合照

恭喜、恭喜，恭喜發財！祝各位家長虎年，龍行虎步！子女學業虎虎生威！

轉眼間在家長教師會作義工多年；想當初加入家教會，在中一家長選舉日，偶遇多位家長的熱「心」所感動，被邀請出席家長教師會的會議，亦希望藉此了解學校的情況，使兒子能夠在一個愉快的環境中學習成長。

家長教師會是家長與學校之間的一道溝通好橋樑；新舊家長從互不相識，到惺惺相惜，由參與工作坊及服務的過程中，經歷多個「第一次」，繼而建立彼此的融洽關係，促進大家互相交「心」、溝通、達致共識及實行，他們無私地付出不少寶貴時間，我致意衷心感謝。我們更可以表達不同的意見，使學校明白我們的擔心及期望，一切都以學生為主。

看到校長、老師和各工友上下一「心」，老師用「心」教學，工友建立優美校園，讓兒子在這環境下讀書，積極參與，理想的學習態度，建立自信，成績亦見提升。多年來見證學校的不斷進步，去年會考更報捷，出了第一位狀元及學校升「Band」呢！真是藉得高興，讓我深深體會到自己的生活也變得充實和滿足，也激勵我更用「心」做好家教會的工作。

學校除了是兒子的學習地方，亦都是我成長的階梯，讓我能夠盡展所長，培養多角度思維能力，使我樂在其中。學校與家教會每年都會舉辦很多不同的工作坊，幫助我提升與子女間的溝通技巧；多了解兒子的需要，多讚賞、多關心、多聆聽、少責備。所以作為家長的，不要因為工作忙碌而忽略對子女的關心。裘錦秋中學伴我和兒子一同成長，已把「裘記」當作我的母校，自強不息。

最後，多謝學校給予我這個平台，讓大家了解我多一點點，在往後的日子，縱使碰上任何困難，就如羅文的一句歌詞「小小苦楚等於激勵」，期望凝聚大家的力量與我一起風雨同路。

家長教師會主席 暨 家長校董
River · 何雅莉 上

燒烤晚會



今年還在校內舉行燒烤聯誼。
家長、老師、學生濟濟一堂，增進感情

家長興趣班

烹飪班：泰式冬陰功



麵粉花製作班



冰皮月餅製作



新春製作水仙花



編織班

家長義工



髮中情剪髮服務—山景鄰舍輔導中心
愛心送暖行動—贈送蘿蔔糕給獨居長者



社區會堂粵曲表演



富泰區宣傳·經驗分享



被邀請在屯門警區
道路安全及防騙講座作表演



仁愛堂2009年內務工服務典禮
全年各團體工聯歡午宴



協助中國周攤位 分發獎品



義工服務獲仁愛堂嘉許

教師專業發展

聯校教師研討·戶外考察

學校明瞭教學不應只局限於課室中，除了在安排學生生活時多採取學校以外的參觀和考察，在「教師專業發展日」時，今年也跳出框框，特別安排老師們到郊外參觀，景點包括：濕地公園、嘉道理農場、綠田園、屏山文物徑、恆香老餅家等。各位老師除了藉各式各樣的活動，促進互相交流，為教學工作注下了強大的原動力之外，亦讓各位教師更認識外間的展覽展館。

濕地公園



天水圍濕地公園充滿對自然和雀鳥的資訊。而且間時離開擠迫的都市，親親大自然，令人更心曠神怡。

開放教室·家長觀課

為了讓家長能進一步瞭解本校老師的教學情況，學校每年亦會進行家長觀課活動，期望透過此類型活動，提高課堂的透明度、學與教的效益，從而提升課堂的教學效能。

家長和學生們也非常專心聆聽老師的講解



觀課之前，家長們也互相交流一番

綠田園·寶生園蜂場

社會生活爾虞我詐，繁亂複雜，有時候放下一切，來一棵有機菜果，或一杯新鮮蜂蜜，卻能來得簡單自在



屏山文物徑



屏山是香港歷史最悠久的地區之一，見證著歷史和社會發展。可從中領略到過往新界的傳統生活面貌

教師專業發展日·集體評課



全體老師觀看李胤鋒副校長的示範教學

教師專業發展日讓全體老師一起就教學方法作出研討。本年度特別安排了李胤鋒副校長示範通識科「多角度思考」的教學法，講授如何啟發學生的潛能，加強他們的邏輯思維和時事觸覺。當日以分組形式，對有關的教學示範進行回饋，發掘更創新、更多元化的教學模式



全體老師視察教學片段 > 小組討論 > 全體報告

教師專業發展

天津市海河中學訪校交流

1月25日，天津市海河中學卞永海校長、王欣副校長等一行五人，來到我校作友好訪問。

當日清早，嘉賓們便來校觀看我們的早會，我們的升旗隊在莊嚴的國歌聲中，進行了升掛國旗的儀式，並由劉鎮和老師在操場以「分享我做老師的一些感受」為題，向同學們作出短講，1A班謝悅敏、梁紫瑩和彭美婷同學以普通話作即時傳譯，得到嘉賓們的讚許。

隨後，康校長、岑小瑩副校長和陳思佳老師向嘉賓們介紹學校的近況和發展，卞校長等都很仔細地聆聽及發問。

嘉賓們跟著到2A班觀課，徐曉晴老師生動活潑、多元互動的課堂，令他們留下深刻的印象，並對徐老師給予很多正面的回饋。及後，由李胤鋒副校長帶領嘉賓們參觀校園和設施。他們稱讚同學彬彬有禮，對於學生能在公開考試獲得高增值，也能認真深入地了解 and 給予好評。

天津市海河中學是一所歷史悠久的學校，創立於1895年，是我國的重點中學，我校得到卞校長等一批教育專家的指導和肯定成績，感到非常光榮。



與海河中學的校長和老師合照



觀課是交流活動中的重要一環



與接待學生交流，了解教學情況

與校內老師交流，討論教學心得

教師發展日·禁毒講座

演講嘉賓·前線社工黃寶文先生與校長合照

毒潮是一個需要社會人士密切注意的範疇，為免校園被毒品侵襲，今年的教師發展日特別請來前線社工黃寶文先生來校演講，加強老師對毒害的認知和分享外展社工處理青年戒毒的經驗。

聯校教師研討·林超英

社會變幻莫測，於這知識爆炸年代尤甚，於12月4日三所裘錦秋中學特別邀請到前天文台長林超英預測一下社會的變化方向，好讓各老師能在設計教學活動時，能讓學生盡快跟上社會的大趨勢——全球化，並需要有更闊的眼界和開放的態度，不宜固步自封。

三所裘錦秋中學老師齊齊一堂
聆聽前天文台長林超英先生對未來社會的預測

屯門古今文化逍遙遊

我校位於屯門區，當中也有不少學生家住屯門或在週邊地方，但未必各同學都真正熟悉屯門這個社區，有見及此，我們參加了由仁愛堂舉辦的「屯門古今文化逍遙遊」，同學經導遊帶領接觸屯門區較具特色或歷史意義的景點，當中包括三聖宮、陶氏宗祠、屯子圍、五灣（黃金泳灘、新咖啡灣、舊咖啡灣、加多利灣及青山灣）。

三聖宮、忠義堂

袁采楓(1D)

「三聖宮」是旅程的第一站，當中所供奉的三聖分別為：洪聖、財神玄壇趙公明元帥及楊侯王。

然後，我們到了忠義堂，是以前各圍村為了方便訓練壯丁負責夜間巡邏，以解決嚴重的盜匪偷竊問題，而聯合籌款興建的永久會所。

陳鈺妍(1B)

導賞員告訴我們三聖宮是因著風水的緣故而建成：陶氏族人認為陶氏宗祠的位置乃面向「龍虎匯集」之地，基於古人有傳「龍虎相爭，屯有所失」，加上「虎地」會破壞陶氏家族的風水命脈，因此，族人決定在陶氏宗祠旁興建三聖宮，以「三聖」來鎮壓老虎！



陶氏宗祠、屯子圍

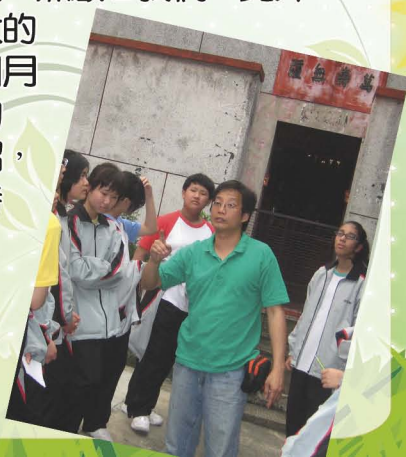
李鵬飛(1A)

最令我印象深刻的是圍村。一直以來，我以為圍村一定是非常破舊的，但自今天看了五柳堂和陶氏宗祠後，它比我想象中更壯觀！這個宗祠是為紀念東晉詩人陶淵明而建，裡面的擺設非常漂亮，就像宮廷一樣，要不是導遊介紹說這是宗祠，還真難去判別。除了壯觀的擺設，內裡的雕塑也非常精緻，讓我了解到：原來中國的雕塑技巧是何其精確，不比西方的遜色！真叫人佩服！

青磚圍、天后廟

梁紫瑩(1B)

天后廟的外表雖然有點舊，但廟內尚算整潔。天后像就在步進廟中的當眼處，站在她旁邊的是只有約十寸高的千里眼和順風耳，幫助她眼看耳聽屯門的居民，照顧著我們。此外，在她前上方有一塊很大的神帳，門口放著她的日月扇和一道以布保護著的天后橋。聽導遊的介紹，我知道原來屯門在古時是一道要塞，讓漁民聚泊，水上居民為求神靈庇佑，就築起這座天后廟，祭祀天后以求平安！



五灣、黃金海灣

鄭同恩(1A)

最令我深刻的景點是黃金海岸中的黃金海豚雕像。聽導賞員說這兒以前是直升機降落的平台，但是為了讓遊人可多一個參觀的地方，就此建造了這個雕像。我試過跟從導賞員的建議——躺在平台上往上看海豚雕像，在天空聚散不定的朵朵白雲背景下，海豚真的像在海中暢泳一樣，是個鮮為人知的特點呢！