



「正面管教」家長工作坊 裘錦秋中學(屯門)

家長分享 30/6/2021

感恩 6 堂的「正面管教」家長工作坊於 6 月底順利完成。
讓大家來聽聽家長們的得著和心聲。

這課程很實用，內容很豐富，可互相分享親子的體驗。在過程中讓我反思過去在教養孩子上用了不當的方法，明白為何行不通。當我學以致用，有所行動時，我和我兒子都有改變，這是我最大的得著。其實在教好孩子之前，最重要是先教曉自己。透過角色扮演，我體會到有耐性聆聽對方是

很重要，現在我和兒子的關係也因此改善了。

“我學會愛孩子和珍惜身邊人。”

從前我常罵孩子，覺得命令他們做事是理所當然。上了這課程，我感到自己這樣做是很不應該的！現在我叫兒子幫我添飯，我會向他說「唔該！」他會向我笑一笑，覺得媽媽竟然改變了！



我學懂了情緒管理，現在向孩子盡量不說悔氣的話，不嘮叨，少講不必要的話....，孩子確實感受好了，彼此的溝通都有進步。我覺得有許多方面仍需努力改善，更體會到與子女同行非常重要。我願意積極面對孩子在教育上的任何困難。彼此鼓勵，互補不足，一起成長。



我好開心上了這課程，發現自己有不少改變，例如：我願意向孩子承認錯誤，以前的我是不會的。家庭會議可以增進一家人的友好關係。現在我會花時間和孩子傾談，明白孩子的感受和想法。我會繼續應用所學的，期望與孩子相處更有愛。



導師心聲：

欣賞家長們積極投入課堂的學習，並坦誠分享你們在教養子女上的掙扎及箇中的苦與樂。你們的改變和願意堅持，就是給我最大的回報；你們的見證激勵我繼續致力將「正面管教」Positive Discipline 推廣至校園和社區，使更多家庭得著幫助和鼓勵。

為你們打氣！

筆錄及整理：鄧牧師

