



裘錦秋中學(屯門)



精英跆拳道會

合辦

## 第三屆 校際精英跆拳道搏擊邀請賽暨品勢比賽

目的：透過跆拳道與全港學生交流，提升本港運動風氣，培養學生堅忍的學習態度。

舉辦日期：2017 年 12 月 16 日（星期六）

比賽時間：上午九時三十分至下午六時三十分

報到時間：上午八時三十分

舉辦地點：裘錦秋中學(屯門)1 樓禮堂

項目	搏擊	品勢
參加資格	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參賽者必須為香港跆拳道協會成員</li> <li>2. 綠帶或以上</li> <li>3. 全港中小學生及大專生</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參賽者必須為香港跆拳道協會成員</li> <li>2. 黃帶或以上</li> <li>3. 比賽分為幼兒組(六歲以下)、小學組、中學組及大專組</li> </ol>
報名費	每位\$150 (已包保險費用，保險費用為意外死亡保險，如有需要，參加者可自行購買其他保險)	個人組別：每位\$100 隊際組：每隊\$200 (由於比賽為低風險比賽，故報名費不包括個人比賽期間之受傷及死亡。如有需要，可自行購買有關保險。)
報名資料	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 報名表*須附上跆拳道協會會員證/屬會證書副本連同報名費用一併繳交。</li> <li>2. 電郵電子版參賽名單(EXCEL 檔案 <a href="https://goo.gl/ZgDxJQ">https://goo.gl/ZgDxJQ</a>)至 <a href="mailto:mail@jcctm.edu.hk">mail@jcctm.edu.hk</a></li> </ol>	

繳交方法：報名時須電郵 EXCEL 檔案至 [mail@jcctm.edu.hk](mailto:mail@jcctm.edu.hk)，報名表正本須郵寄至本校或親臨本校繳交  
 (\*所有申請表格及有關文件概恕不接受傳真遞交)

繳交地址：屯門楊青路 28 號 裘錦秋中學(屯門) (信封面註明「跆拳道比賽報名」)

繳費注意：

1. 報名一經接納，有關費用概不退回。
2. 報名費可親自到校繳交現金(請勿郵寄現金!)或劃線支票(支票抬頭：精英跆拳道會)

截止報名日期：2017 年 11 月 28 日(星期二)下午五時正(如郵寄以郵戳為準)

抽籤日期及地點：2017 年 11 月 30 日(星期四)下午一時正，裘錦秋中學(屯門) 111 室

索取或下載表格方式：親臨裘錦秋中學(屯門)／裘錦秋中學(屯門)網頁 <http://www.jcctm.edu.hk>

／精英跆拳道會網頁 <http://taekwondo.hk>

出線表發放日期：2017 年 12 月 1 日(星期五)下午一時正

出線表上載於： 裘錦秋中學(屯門)網頁 <http://www.jcctm.edu.hk>／精英跆拳道會網頁 <http://taekwondo.hk>

有關出線表資料修訂最後期限: 2017 年 12 月 5 日(星期二)下午一時正前提出

(如逾期提出有關資料修訂，將不獲處理)

最終修訂出線表發放日期：2017 年 12 月 6 日(星期三)下午一時正

### **搏擊及品勢比賽注意事項：**

1. 制服：各參加者必須穿著跆拳道道袍及配戴相關參加組別色帶參賽，道袍上必須縫有跆拳道協會章，否則大會將取消參加者出賽之資格。
2. 搏擊比賽模式：搏擊比賽以單淘汰形式
3. 搏擊比賽時間：共兩回合，每回合為兩分鐘，中場三十秒休息  
四強及決賽改為三回合，每回合兩分鐘，中場各設一分鐘休息
4. 搏擊比賽分組：男／女子色帶組
  - (a) 6 歲或以上至 8 歲以下
  - (b) 8 歲或以上至 10 歲以下
  - (c) 10 歲或以上至 12 歲以下
  - (d) 12 歲或以上至 15 歲以下
  - (e) 15 歲或以上至 17 歲以下
  - (f) 17 歲以上
5. 品勢評審準則：以世界跆拳道聯盟最新品勢規例，並包括以下各項：
  - (a) 品勢純熟程度
  - (b) 正確程度
  - (c) 品勢勁度
  - (d) 品勢節奏性
  - (e) 時間安排(最少 30 秒，最多 90 秒)
  - (f) 返回位置
  - (g) 是否在指定動作中作出呼叫
  - (h) 是否有多餘動作混雜其中
6. 品勢參賽人數：每組參加人數不得少於五人/隊，若少於五人/隊，大會為了促進各選手之間的交流，故可能合併有關組別，亦可能取消有關組別，一切均以大會最後決定為準。同時為增進各選手交流，隊際組容許跨會跨校參加。
7. 獎項：如組別為四人／隊以上，每組設冠、亞、季、殿軍。如四人／隊或以下，只設冠亞軍。
8. 備註：
  - (1) 報名表須清楚填寫參加組別，如有錯誤，大會概不負責。
  - (2) 年歲以比賽當日為準。
  - (3) 如比賽前 2 小時懸掛 8 號或以上風球、紅色/黑色暴兩警告訊號，有關比賽將會取消，大會將另行安排，有關更改日期將以書面通知。而參加者所繳交之一切費用概不發還，如有任何查詢，可致電 24611555 裘錦秋中學(屯門)周瑩老師查詢。
  - (4) 在遞交報名表後，如欲更改或查詢閣下申報之個人資料，可致電 24611555 查詢。
  - (5) 以上各項安排，大會有權因應情況作出修改及最終決定。
  - (6) 閣下提供之資料只供本會或宣傳事宜之用。所收集的個人資料，只用於比賽期間及宣傳之用。比賽完畢後，所有個人資料均會銷毀。



裘錦秋中學(屯門)



精英跆拳道會 合辦

## 第三屆 校際精英跆拳道搏擊邀請賽報名表

甲) 個人資料

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_ 性別  男  女

如有意外，請即知會 \_\_\_\_\_ 緊急電話號碼 \_\_\_\_\_ 與參加者關係 \_\_\_\_\_

現有級別 \_\_\_\_\_ 帶 \_\_\_\_\_ 級/段 協會段證/色帶會員證編號 \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_

就讀學校 \_\_\_\_\_ 班級 \_\_\_\_\_ 所屬跆拳道屬會 \_\_\_\_\_

乙) 聲明

年滿 18 歲或以上參加者須填寫此部份聲明

本人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果因本人之疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦及資助機構無需負責。

本人證明在本表格內所提供之資料正確無訛，並明白參加申請表內所列之條款及願意遵從。本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例。

參加者簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

未滿 18 歲之參加者必須由家長/監護人填寫此部份聲明

本人聲明 \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加 貴校舉辦之「第三屆校際精英跆拳道搏擊邀請賽」活動。如果參加者因他/她的疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦及合辦機構無需負責。

本人證明參加者在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白參加申請表內所列之條款及願意遵從。

本人承諾參加者遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例。

家長/監護人姓名 \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

丙) 級別劃分：請於適當方格內加上「X」號

姓名 (中文) \_\_\_\_\_

屬會名稱 \_\_\_\_\_

學校名稱 \_\_\_\_\_

男子

女子

6 歲或以上至 8 歲以下

8 歲或以上至 10 歲以下

10 歲或以上至 12 歲以下

12 歲或以上至 15 歲以下

15 歲或以上至 17 歲以下

17 歲或以上

註：年歲以比賽當日為準

體重: \_\_\_\_\_ 公斤

丁) 學校資料

學校教練姓名 \_\_\_\_\_ 學校教練簽署 \_\_\_\_\_ 學校屬會名稱 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

就讀學校負責老師姓名 \_\_\_\_\_ 就讀學校負責老師簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_



裘錦秋中學(屯門)



精英跆拳道會

合辦

## 第三屆 校際精英跆拳道品勢比賽報名表

甲) 個人資料：

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_ 性別  男  女

如有意外，請即知會 \_\_\_\_\_ 緊急電話號碼 \_\_\_\_\_ 與參加者關係 \_\_\_\_\_

現有級別 \_\_\_\_\_ 帶 \_\_\_\_\_ 級/段 協會段證/色帶會員證編號 \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_

就讀學校 \_\_\_\_\_ 所屬跆拳道屬會 \_\_\_\_\_

乙) 聲明

### 年滿 18 歲或以上參加者須填寫此部份聲明

本人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果因本人之疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦及協辦機構無需負責。

本人證明在本表格內所提供之資料正確無訛，並明白參加申請表內所列之條款及願意遵從。本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例。

參加者簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

### 未滿 18 歲之參加者必須由家長/監護人填寫此部份聲明

本人聲明 \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加 貴校舉辦之「校際跆拳道品勢比賽 2017」活動。如果參加者因他/她的疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦及協辦機構無需負責。

本人證明參加者在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白參加申請表內所列之條款及願意遵從。

本人承諾參加者遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例。

家長/監護人姓名 \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ 學校/屬會名稱 \_\_\_\_\_

## 個人組別

- 幼兒組 A 6 歲以下  
 小學組 B 6 歲或以上至 8 歲以下       小學組 C 8 歲或以上至 12 歲以下  
 中學組 D 12 歲或以上至 15 歲以下       中學組 E 15 歲或以上  
 大專組 F (不設年齡限制)

註：年歲以比賽當日為準

丙) 級別劃分：

### 幼兒組 6 歲以下

參加組別 A 組	性別	參加者年齡	級別	參賽品勢
A1	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃帶(8)	太極一章
A2	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃綠帶(7)	太極二章
A3	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠帶(6)	太極三章
A4	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠藍帶(5)	太極四章
A5	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍帶(4)	太極五章

姓名(中文) \_\_\_\_\_ 學校/屬會名稱 \_\_\_\_\_

### 小學組 6 歲或以上至 8 歲以下

參加組別 B 組	性別	參加者年齡	級別	參賽品勢
B1	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃帶(8)	太極一章
B2	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃綠帶(7)	太極二章
B3	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠帶(6)	太極三章
B4	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠藍帶(5)	太極四章
B5	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍帶(4)	太極五章
B6	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍紅帶(3)	太極六章
B7	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅帶(2)	太極七章
B8	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅黑帶(1)	太極八章

姓名(中文) \_\_\_\_\_ 學校/屬會名稱 \_\_\_\_\_

### 小學組 8 歲或以上至 12 歲以下

參加組別 C 組	性別	參加者年齡	級別	參賽品勢
C1	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃帶(8)	太極一章
C2	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃綠帶(7)	太極二章
C3	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠帶(6)	太極三章
C4	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠藍帶(5)	太極四章
C5	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍帶(4)	太極五章
C6	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍紅帶(3)	太極六章
C7	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅帶(2)	太極七章
C8	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅黑帶(1)	太極八章
C9	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		品一段	高麗

姓名(中文) \_\_\_\_\_ 學校/屬會名稱 \_\_\_\_\_

**中學組 12 歲或以上至 15 歲以下**

參加組別 <b>D 組</b>	性別	參加者年齡	級別	參賽品勢
D1	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃帶(8)	太極一章
D2	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃綠帶(7)	太極二章
D3	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠帶(6)	太極三章
D4	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠藍帶(5)	太極四章
D5	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍帶(4)	太極五章
D6	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍紅帶(3)	太極六章
D7	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅帶(2)	太極七章
D8	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅黑帶(1)	太極八章
D9	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		品一段	高麗

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ 學校/屬會名稱 \_\_\_\_\_

**中學組 15 歲或以上**

參加組別 <b>E 組</b>	性別	參加者年齡	級別	參賽品勢
E1	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃帶(8)	太極一章
E2	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃綠帶(7)	太極二章
E3	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠帶(6)	太極三章
E4	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠藍帶(5)	太極四章
E5	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍帶(4)	太極五章
E6	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍紅帶(3)	太極六章
E7	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅帶(2)	太極七章
E8	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅黑帶(1)	太極八章
E9	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		品段/一段	高麗

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ 學校/屬會名稱 \_\_\_\_\_

**大專組 (不設年齡限制)**

參加組別 <b>F 組</b>	性別	參加者年齡	級別	參賽品勢
F1	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃帶(8)	太極一章
F2	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		黃綠帶(7)	太極二章
F3	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠帶(6)	太極三章
F4	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		綠藍帶(5)	太極四章
F5	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍帶(4)	太極五章
F6	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		藍紅帶(3)	太極六章
F7	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅帶(2)	太極七章
F8	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		紅黑帶(1)	太極八章
F9	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		一段	高麗
F10	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		二段	金剛

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ 學校/屬會名稱 \_\_\_\_\_

### 隊制組別

1. 每隊人數最小兩人，不設上限
2. 每隊隊員不限年紀及性別
3. 參賽品勢為自選，但必須以參賽者級別的所屬品勢為上限。如隊中隊員為綠帶及藍帶，參賽品勢範圍須在太極一型至三型內。

隊名: \_\_\_\_\_

參加組別 <b>T 組</b>	性別	參加者年齡	級別	參賽品勢
參賽者姓名 1 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
參賽者姓名 2 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
參賽者姓名 3 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
參賽者姓名 4 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
參賽者姓名 5 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			

### 自創跆拳道舞隊制組別

1. 每隊人數最小兩人，不設上限
2. 每隊隊員不限年紀及性別
3. 參賽演示時間為 2 分 30 秒
4. 可選用背景音樂

隊名: \_\_\_\_\_

參加組別 <b>TD 組</b>	性別	參加者年齡	級別	背景音樂
參賽者姓名 1 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
參賽者姓名 2 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
參賽者姓名 3 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
參賽者姓名 4 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
參賽者姓名 5 _____	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			