



裘錦秋中學(屯門)

Ju Ching Chu Secondary School (Tuen Mun)

校務報告

2016 - 2017

目錄

(一) 辦校宗旨、使命、目標、教育理念	P.1
(二) 學校簡介	P.3
(三) 主要關注事項	P.4
(四) 我們的學校	P.5
(五) 我們的學與教	P.9
(六) 主要關注事項(成就與反思)	P.13
(七) 學校與家庭的聯繫	P.15
(八) 校內活動	P.16
(九) 學生表現	P.18

(一) 辦校宗旨、使命、目標、教育理念

- 1.1 校訓： 自強不息
- 1.2 宗旨： 本校秉承校訓「自強不息」的精神，提供全人教育，以有教無類，因材施教的教學理想，為祖國及香港社會培養人才。本校注重德、智、體、群、美均衡教育，致力培養學生不斷追求知識，探求真理及發展個人潛能，從而使其掌握多樣化的技能與知識，增進個人的品德與藝術修養，鍛鍊強健的體魄，成為身心健康，明辨是非及對國家社會有承擔的公民。
- 1.3 使命：
 - 1.3.1 培養學生自律守紀、有責任感、自愛愛人，勤奮好學、自強不息；
 - 1.3.2 培養學生在德、智、體、群、美五育有均衡的發展；
 - 1.3.3 培養學生建立正確的人生觀和價值觀；
 - 1.3.4 培養學生成為良好公民，對社會、國家、民族有貢獻；
 - 1.3.5 老師有歸屬感，有教學理想，肯付出，能互相支持，熱愛工作，熱愛學生，不斷邁向專業化。
- 1.4 目標：
 - 1.4.1 建立良好校風、與時並進的學校，能不斷增值，提供優質教育；
 - 1.4.2 培養具「自愛、自律、自信、自學」精神的學生，能掌握新時代的知識和技能，勇於面對挑戰；
 - 1.4.3 建立具教育理想、追求卓越的教師團隊，能同心合力，不斷提升專業水平。
- 1.5 本校教育理念：
 - 1.5.1 提供優質教育——為每個孩子提供發揮潛能的機會，讓他們掌握卓越的知識和技能。
 - 1.5.2 有教無類——一個也不能少，每個孩子均可教，不論任何家庭背景的孩子均有權接受適切及有意義的教育。
 - 1.5.3 作育英材——協助孩子認識自己的弱點和優點，進而發掘他們的天賦和潛能是最重要的。
 - 1.5.4 提升學生學習能力——倡導互動活潑的教學法，提升學生學習能力，發掘學生潛能。
 - 1.5.5 兩文三語的培訓——讓學生掌握粵語、普通話和英語，並加強中英兩語在『聽』、『寫』、『讀』、『講』四個技能的培訓。

- 1.5.6 全人發展——單靠課本的教授不能為我們的下一代提供全面而均衡的教育，本校為學生提供『德、智、體、群、美』五育並重和多元化的教育，讓學生在求學期間吸收到各方面的知識和掌握到實用的技能，為日後升學或就業打穩基礎；此外，『多元化』的全人發展也能培養出目光遠大、工作態度積極、善於與人合作和樂於助人的人才。
- 1.5.7 增強德育培訓——為學生建立正確的價值觀和健康的人生觀，令他們成為負責任的中國公民，皆因只有正直和誠懇的人才能經得起社會洪流的衝擊，才能為自己的家庭、社會、國家，以至世界作出貢獻。
- 1.5.8 提供多元的課外活動——發掘學生在美術、體育、音樂、資訊科技、領導各方面等的潛能。
- 1.5.9 提倡關愛校園文化，擴闊人際及社區關係——培養學生關心別人及關心社會的公民意識，促進互相欣賞及接納的文化；鼓勵學生參加社區義工工作，關懷社區及貢獻社會。
- 1.5.10 增強學生抗逆力——『自強不息』是本校校訓，提倡逆境自強，抱不屈不撓的精神面對困難。

(二) 學校簡介

裘錦秋中學 (屯門) 創立於一九七七年，是校董會主席邱德根先生為紀念先夫人裘錦秋女士而開辦的第三所中學。我校秉承校訓「自強不息」的精神，以「育才達德」為己任，為區內適齡兒童提供中學學位。本校非常注重學生德智體群美五育的均衡發展，並積極培養學生建立「自愛、自律、自信、自學」的精神，面對不同的挑戰。

我們是一所政府津貼中學，學生享有六年中學免費教育，家境清貧子弟，更可申請不同類型的資助及津貼，例如：車船津貼、助學金等等，以達到有教無類的精神。

我校背靠青山，綠樹環繞，環境清幽，鄰近青山村輕鐵站，交通方便，學習環境理想。除課室外，還有不同類型的特別室，包括資訊科技室、多媒體學習中心、電腦室、實驗室、美術室、音樂室、家政室、設計與科技室等。二零零三年，本校完成「學校改善計劃」工程，加建樓高五層新翼，增添「千禧校舍」設備，包括：電腦學習中心及語言學習中心，同時還有多個學生活動中心，使同學享有更廣闊的學習天地。二零零九年撥款改建金工木工室，成為可容納三百人的『錦蘭堂』演講廳。二零一一年學校成功申請優質教育基金，增設『影音教材製作室』，進一步優化學校設備。二零一四年增設數碼多媒體音樂實驗室，為學生學習藝術範疇提供優渥的條件。

由於本校資訊科技設備完善，加上擁有多位電腦知識豐富的老師，所以得到教育統籌局的重視，曾是本區的資訊科技卓越中心。二零一四年成功申請成為全港首一百所推行電子學習的學校，為學校的網絡系統提供更全面及更完善的基礎建設，教育局資助購買的五十台平板電腦將進一步協助教學效能的提升。二零一六年初，全校添置一百台電腦更新將原有課室、電腦室及教員室的設備，有效提升全校在教學及行政方面的效能。此外，亦更換了三部禮堂及八部課室的投影機，使學習環境更佳。

除此以外，繼二零一三年於學校外牆建樓高兩層的攀石牆後，二零一四年在兩層的攀石牆的基礎上加建樓高五層的速度訓練牆和增建戶內難度訓練牆。二零一六年，校內增建射箭場及健身室，令體育課及課外活動內容更趨多元化。

(三) 主要關注事項

(1) 提升學與教效能

- 優化課程規劃：檢視效能指標的效度(通過模擬試，文憑試結果)。
- 提升學習動機：優化及檢視師生活動比例。
- 優化電子學習：探討其他的電子學習。
- 照顧學習差異：優化分層工作紙。

(2) 照顧學生成長需要

- 培養學生責任感：培養學生領袖。
- 提升自信心：總結評估再優化。
- 優化生涯規劃：總結、評估、再優化。

(3) 優化自評機制，完善評估與策略。

- 總結、評估、再優化。

(四) 我們的學校

4.1 校董會：學校於一九九七年九月一日推行校本管理，並於二零零九年六月二十二日成立法團校董會。

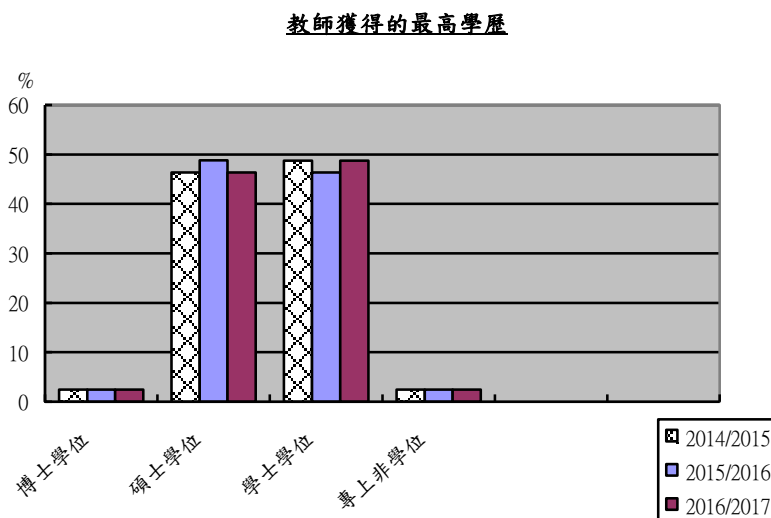
成員 年度	辦學團體	校長	家長	教師	校友	獨立人士
2014/2015	6	1	1	1	1	1
2015/2016	6		1	1	1	1
2016/2017	6		1	1	1	1

4.2 教師：本校於 2016-2017 年度共有 41 位教學人員，包括校長及 40 位教學人員。

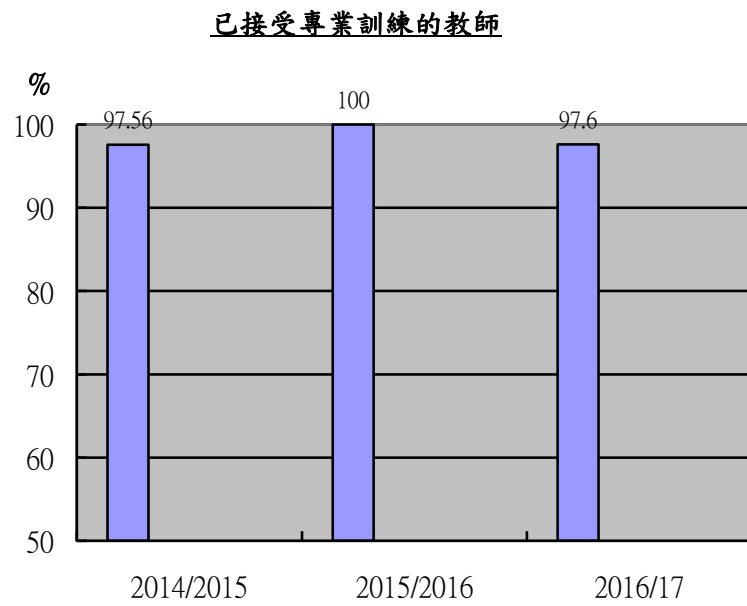
4.2.1 教師數目

	2014/15	2015/16	2016/2017
博士學位	1	1	1
碩士學位	19	20	19
學士學位	20	19	20
教師證書	1	1	1
	41	41	41

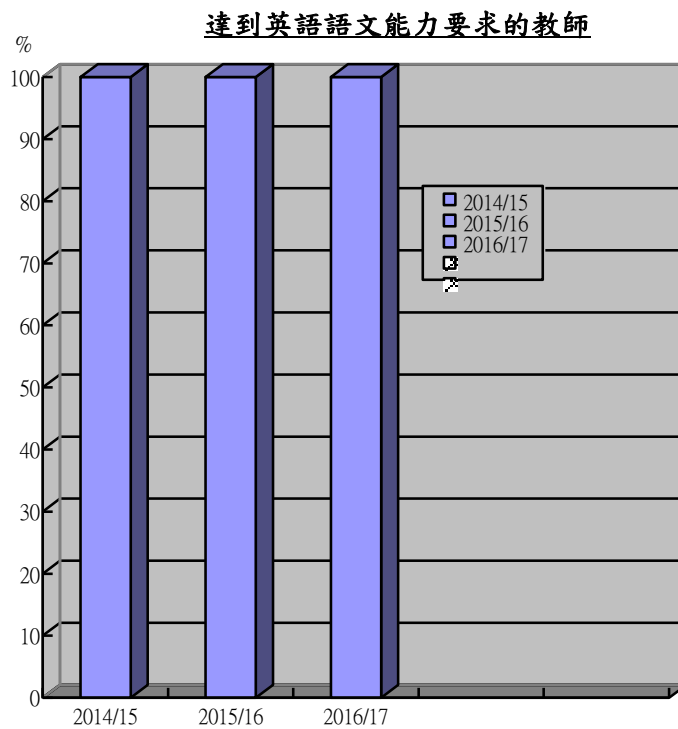
4.2.2 教師獲得的最高學歷



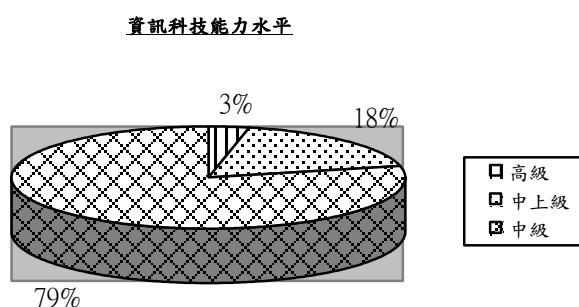
4.2.3 已接受專業訓練的教師



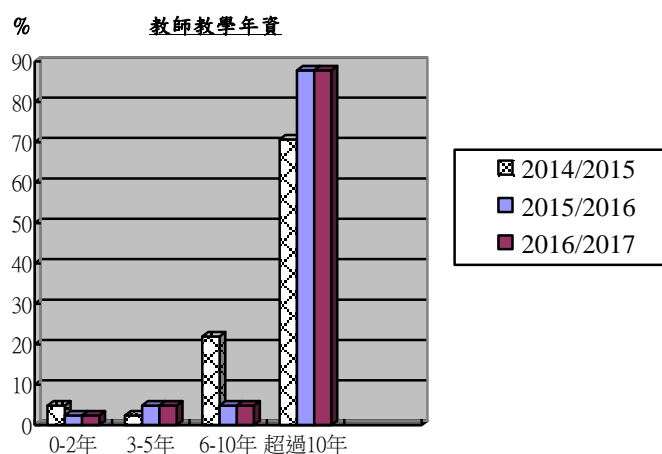
4.2.4 達到英語語文能力要求的教師



4.2.5 2017 年度教師資訊科技能力水平

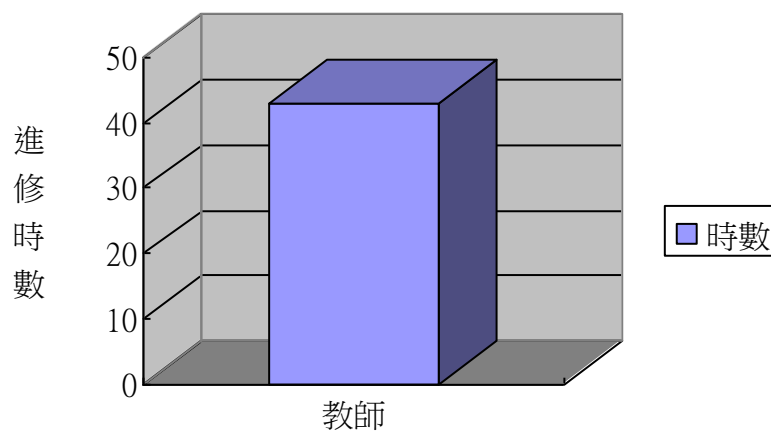


4.2.6 教師教學經驗



4.2.7 教師專業發展

4.2.7.1 2016-2017 年度教師專業發展



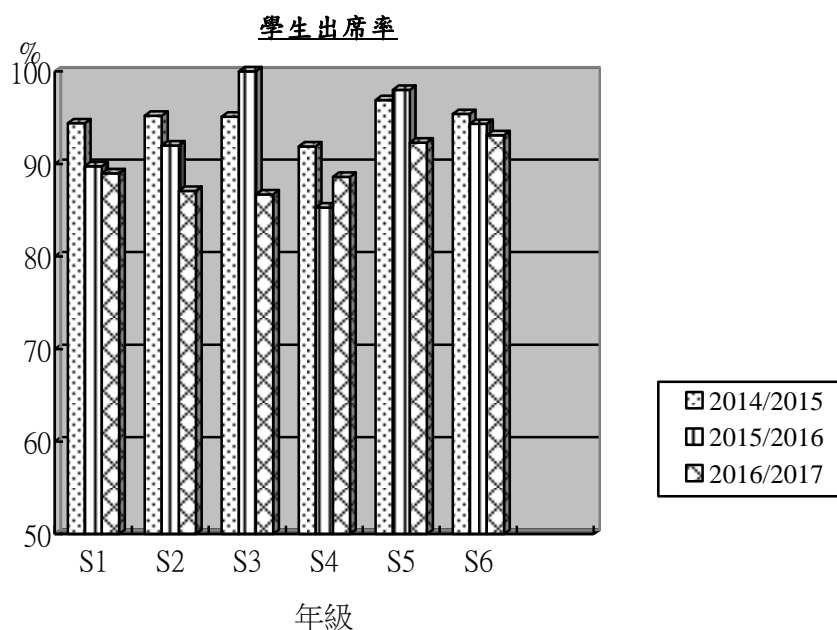
教師(39 人, 平均時數)	34 小時
----------------	-------

4.3 班級組織

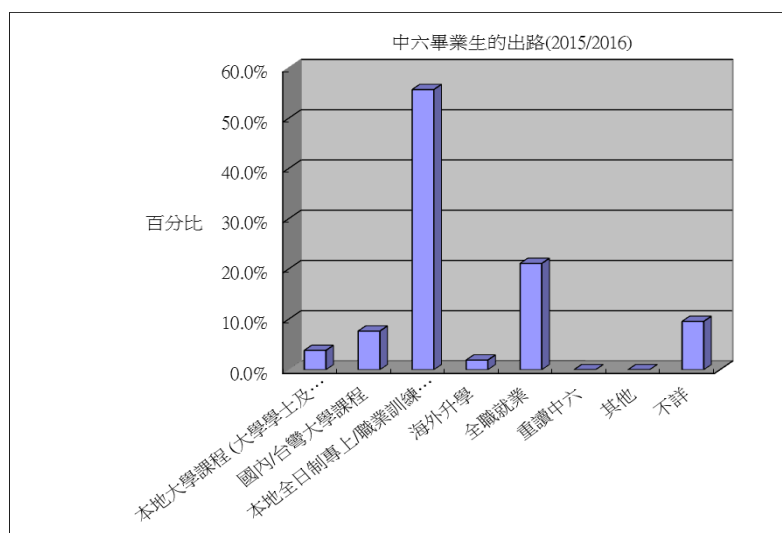
	S6	S5	S4	S3	S2	S1	總計
2015/2016	3	3	3	2	2	2	15
2016/2017	3	3	3	2	2	2	14

4.4 學生

4.4.1 學生出席率



4.4.2 中六畢業生的出路



(五) 我們的學與教

5.1 課程

除四個核心科目外，我校為學生提供均衡而闊廣的課程。高中課程同時提供應用學習，讓學生能因應個人的需要而選擇學習科目。

提昇學生的學業成績，是我們十分重視的事。全校各級於核心科目均推行分流教學，以照顧學習差異。同時，增設課後延伸課節；在長假期及周六，均為高中生提供各科的增潤課程，效果明顯。初中階段，我們著重奠定學生的語文基礎、提升學習動機及發展學生體藝專長。

我們著重兩文三語的培育。英文科從日常生活切入課題，提高學生對語文的興趣。課餘為學生舉辦不同類型的英語遊戲和多元化的英語課外活動，如英語電影、歌曲欣賞、英語話劇訓練、英詩朗誦和英語烹飪班等等。中文科編輯校本《詩詞拾趣》及成語、諺語等必讀材料，供課堂上使用。初高中皆以自擬教材為主，以文化、文言為主軸。至於普通話方面，除了初中設有普通話科外，我們有普通話周，更有普通話話劇組及普通話大使小組等，提升學生的普通話水平。同時鼓勵學生考取專業資格，為將來的出路做好準備。

我們非常著重學生的德育、公民教育和國民教育。學校在每月的第一個星期五均舉行升國旗儀式，建立學生的國民身份認同。此外，我們舉辦不同的專題講座及學生交流活動，讓學生擴闊視野，了解世界大事。我們通過學會活動、學術比賽、跨學科活動、專題研習、義工服務等，培養學生的公民素質。

本年度強化使用平板電腦於教學中，優化資訊科技於教學中的使用。此外，裝置觸屏電視以取代舊有投影裝置，更有效加強課堂的互動。

5.2 課堂教學和學習評估

教師設置不同層次的教學設計，照顧學習異，使不同能力的學生皆能在學習上有所提昇。

學校有一致的家課政策，無論類型或頻次皆有一致的要求，用以鞏固學生的學習成果。學校通過測驗和考試等進展性評估，以檢視學生的學習進展。我們利用測考分數的數據分析，讓各科

在課程上作出調適。尤其是公開試的數據和考評標準，對老師於本科的提昇有莫大的幫助。

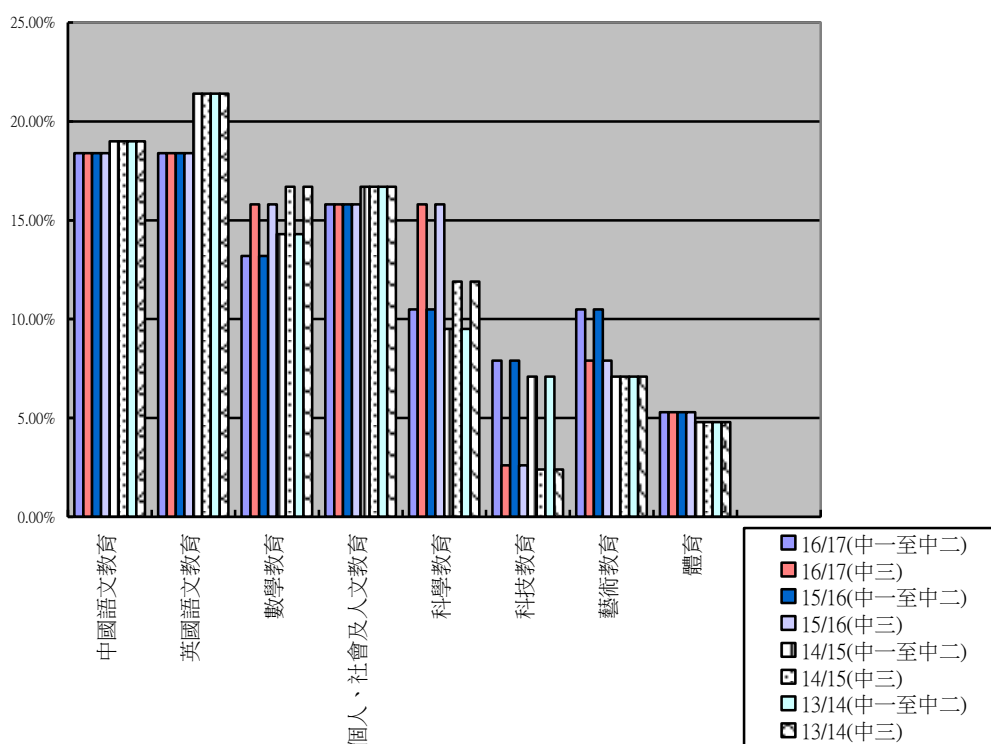
5.3 教師專業發展和教學支援

學校對於教師專業發展尤為重視，除原定的教師發展日外，更鼓勵教師多參與教育局、考評局及專業教育團體的工作坊和講座等。

本年度除術科及一人任教的科目外，其餘科目每級每星期均安排一節備課節，科主任、助理科主任和任教的老師進行共同備課。此外，還有同儕觀課、同儕觀簿和跨科觀簿等，通過科主任的領導，提升教學質量。此外，全校觀課亦有利於教學水平的提昇和改善。

5.4 學校實際上課日數：193 天

5.5 八個學習領域課時(中一至中三)



5.6 學生閱讀習慣

本校圖書館透過多元化的閱讀活動、閱讀獎勵計劃、發展及保持圖書館的優質館藏、不斷更新並維持圖書館的整潔舒適環境，並提供安全寧靜的空間予同學閱讀。

圖書館為了營造良好的閱讀氣氛，圖書館定期舉辦了「班際及個人的閱讀龍虎榜」比賽，並在早會時段頒發獎項給表現優異的班別及同學，積極鼓勵同學閱讀。另外，圖書館每月皆有新書推介和於不同階段有專題書展。

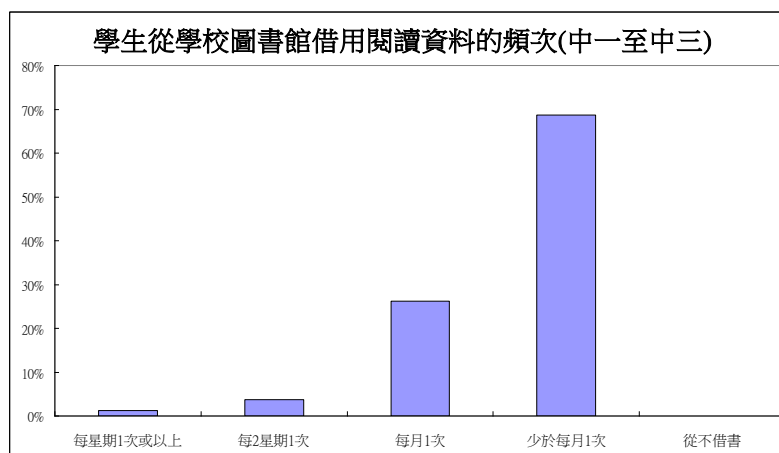
圖書館每年均與中文科合作，參與「中學生好書龍虎榜」全港性閱讀獎勵計劃，鼓勵各同學參與讀後感寫作、書評寫作比賽及最踴躍投票學校比賽，均取得不俗成績。

本年「圖書館閱讀小組」繼續協助同學深化閱讀，由圖書館老師指引學生借閱及分享不同主題的書籍，定期聚會，擴闊同學的閱讀眼界。我校配合「世界閱讀日」，圖書館與中文科合辦『「我的閱讀金句」創作比賽』，從閱讀金句到創作金句，不但鼓勵同學反思閱讀的好處，同時讓同學更深入體會名人學者的閱讀心得。

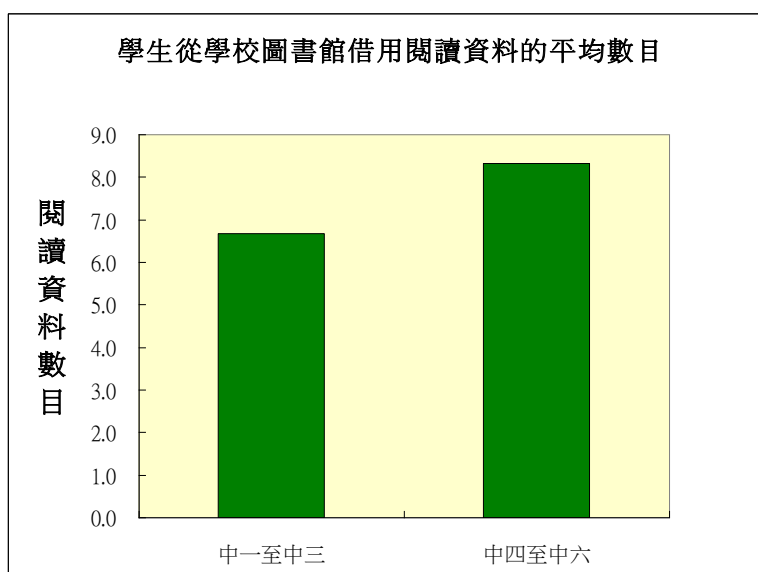
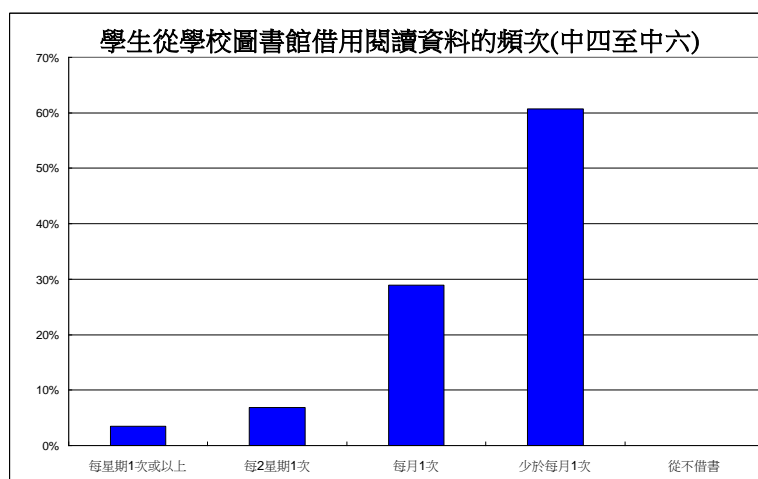
圖書館與中文科合作舉辦的書展也大為成功，吸引同學購買書籍。書展期間舉辦的作家講座，讓同學進一步認識到閱讀和寫作的好處，本年度再次邀請范建梅老師到校分享 40 本好書，同學反應熱烈，燃點了同學閱讀的興趣。書展期間早會的師生好書分享向來受學生歡迎。

每周進行三天早讀活動，中英文科每月皆有一節圖書館節，其他科目則每學期安排一節圖書館節，種種安排旨在提昇學生對閱讀的興趣。

2016-17 年度學生從學校圖書館借用閱讀資料的頻次(9月-5月)
中一至中三級



2016-17 年度學生從學校圖書館借用閱讀資料的頻次(9月-5月)
中四至中六級



(六) 主要關注事項(成就與反思)

6.1 關注事項(一)：提升學與教效能

6.1.1 成就

6.1.1.1 本年度各科修訂和調適初高中的課程，以達至更好的課程規劃。在已有的基礎上，製訂各高中科目的效能指標。通過全年的測考，比對效能指標，作為課程調適的重要指標。中英文兩科皆修訂已有的校本課程，以期更配合學生的學習能力，藉此提昇及改善教學效能。

同時，跨科課程的協作亦是本年度開始的方向，例如地理科和通識科、中文和中國歷史科的協作等。從而開展跨科課程的工作。

6.1.1.2 本年度強調探討課堂中的師生比例，藉此提昇學習動機。在課堂設計方面，採取更靈活的教學模式和強調以學生為本的課堂。無論文、理科目，均於課堂中加插電子簡報、影片、新聞時事、利用 VR 甚至設置更多小實驗，讓課堂更具趣味和讓學生對課堂更投入。同時，老師亦著意改善提問技巧，尤其是追問和轉問，讓學生有更多的發揮。

6.1.1.3 電子學習一直是學界重視的項目。老師不斷利網上材料，以方便學生自學，例如經濟科設有網站，經常更新和上載教材以配合網上學習。英文科老師將教學片段放在 youtube，讓學生課外自習及完成功課。

6.1.1.4 本年度各科皆修訂去年的分層工作紙，配合學生不同的能力，以照顧學習差異。

6.1.2 反思

6.1.2.1 經過兩年對課程的再次規劃和考量，教師對本科的課程有更具體的理解。同時通過測考的數據分析製訂科目的效能指標，對公開試的指標的掌握較準確，這將有利於公開試的準備。

6.1.2.2 本年度強調師生在課堂間的互動，從各科所見略有成效。師生互動比例的改變是為了提昇學習動機。各科皆有意地加入影片、新聞時事或網上材料以吸引學生。但要關注的是這種材料的加入是否配合課程內容，不能僅僅為了增加師生互動。故來年度的觀課，將以此為重點。

- 6.1.2.3 電子學習的應用是學界大勢所趨，但本校的軟件及設備仍要加以改善，以配合目前的改變。來年，部份科目如物理科、中文科和中史科等會嘗試應用不同的程式或其他的電子學習。以具體應用而配合課程為目標。
- 6.1.2.4 分層工作紙的設置實需配合具體的課堂教學設計，才能發揮學習效能。由於小班教學，分層工作紙有利本校的校情。

6.2 關注事項(二)：照顧學生成長需要

6.2.1 成就

- 6.2.1.1 除學習上的增益外，我們制造不同的服務及領導機會予學生，如：籌組學會、擔負校內外活動策劃等，賦權學生籌劃活動，培養學生的責任感。在不同的活動中，學生確是明白到責任感的重要，同時以認真及盡責的態度完成個人責任。
- 6.2.1.2 各科組於課堂內外皆獎賞學生的正面和積極的學習態度，為學生制造成功平台和機會。我們鼓勵學生參與不同的比賽和活動，不僅是擴闊他們的眼界，同時希望學生以積極而樂觀的態度面對困難，提昇學生面對困境的自信心和抗逆力。
- 6.2.1.3 本年度設置生涯規劃室，搜羅和購買關於生涯規劃方面的資料讓學生參考。同時，老師亦會於不同時段面見學生，與他們面談，讓學生能得到最直接而有效的指導。各科老師亦會於課餘面見學生，與他們討論不同科目的出路。

6.2.2 反思

- 6.2.2.1 責任感的培養並非一蹴而成，有賴學校和老師不斷的指導。學生在策劃活動得到具體的指示，會更有利於組織活動。
- 6.2.2.2 學生對活動的投入不俗，但往往對自己欠缺信心。故老師的獎勵或說話上的鼓勵對他們有十分積極的意義。同時，成功的平台和機會對學生而言是重要的，讓他們可以發揮潛能。來年要多鼓勵參與校外不同種類的比賽。
- 6.2.2.3 學生一般到高中才意識到升學就業問題，故宜由初中開始加強這方面的認知，讓他們早日建立目標，這樣對學生的成長更為有利。

6.3 關注事項(三)：優化自評機制，完善評估與策略

6.3.1 成就

6.3.1.1 本年度通過各科每星期一節的備課節，同儕觀課、觀簿和跨科觀簿，配合定期的會議和檢討，對目前的工作作出評估和檢視，我們正逐漸走向較完善的自評機制。

6.3.2 反思

6.3.2.1 定期的會議和檢視有效提昇工作效能，然各科組要達至較一致的水平，仍有待更完善的機制。

(七) 學校與家庭的聯繫

家校緊密聯繫，建立良好關係，共同以學生的利益為依歸，提供適當的關顧和溝通，對學生的成長有莫大的裨益。學校透過通告、電話、手機短訊、個別會談、家長晚會、家長會、校長與家長茶聚及進行家庭訪問等，以達致互相溝通，建立互信，共同管教的目標。

家長教師會組織各類活動，除協助學校發展，還積極團結家長，達致互助互勉的目標。例如：進行義工訓練、家長敬師日、協助舉辦上學期的家長日、周年攀青山大賽等。此外，舉辦各類興趣班：手工藝班、串珠班、皮革班、母親節及父親節禮物製作等。既發揮家長專長和才藝，又能教育同學。家長會還組織圖書館義工，協助借用舊書服務，舉行春季大旅行，另又組織家長義工，進行愛心送暖行動——春節製作蘿蔔糕、端午裹糉，送給長者之家，服務社區，增進彼此友誼。同時，家長更協助學校進行各類招標的工作，組織膳食監察小組，不定期試飯，對小食部進行監察，為同學謀求福祉。

以下是部份家校舉行的活動：

活動日期	活動名稱及內容
2016年10月29日	家長教師會會員大會暨家長日
2016年12月3日	攀青山
2017年1月11日	家長穿珠班
2017年1月21日	蘿蔔糕製作
2017年2月14日	陸運會
2017年3月11日	家長教師會大旅行

2017年3月14日	皮革班
2017年3月17日	裘學·展藝頒獎禮
2017年3月28日	家長也敬師
2017年5月5日	父、母親節手工製作
2016年5月25日	愛心裹糴活動
2017年7月10日	結業禮

(八) 校內活動

8.1 學科活動

本校各學科利用不同的活動，提升學生的學習動機，成效良好。
以下選取部份活動報告：

- 英文科： 第69屆朗誦節、復活節外出活動、寫作班、小記者、小老師、英文周。
- 中文科： 小作家作品展、閱讀比賽、正字比賽、第69屆朗誦節、辯論比賽、世界閱讀日金句創作比賽、校慶四十周年標語創作比賽、校內寫揮春迎雞年、龍門居寫揮春迎雞年·賀校慶、東華三院聯校說話模擬訓練、本校與元朗天主教、裘錦秋中學（葵涌）聯校說話模擬訓練、校外作文比賽和書法比賽、中文周。
- 普通話科： 觀賞話劇《情迷上海灘》、香港高中學生普通話演講大賽2017賽前系列活動：第四期演講工作坊、第69屆全港朗誦節、第十九屆全港中小學普通話演講比賽2017、2017年穗港深青少年經典美文朗誦比賽。
- 物理科： VR立體眼鏡研究、中三級保溫瓶製作比賽、中四級鋼珠過山車製作和雞蛋撞地球比賽、中五級金屬探測器製作。
參觀創科博覽、龍鼓灘發電廠。
基建模型設計比賽。
- 生物科： 與公民教育部門、化學科利用環保酵素培養農作物、參與數理周。
- 地理科： 參與中大天氣與氣候及珠江三角洲近期發展講座、川龍、汀角、長洲考察。
與旅款科合辦交流活動

- 中史科： 與歷史科合辦到醉酒灣防線遺址考察、慶祝香港回歸祖國 20 周年「認識《基本法》---實踐一國兩制」善德基金會全港中學問答比賽 2017、恒生和饒宗頤文化獎勵計劃---「那些年…那些事」歷史報導比賽、香港各界紀念孫中山先生誕辰 150 周年大型展覽。
- 經濟科： 參觀金管局資訊中心
- 旅遊與 參加中山澳門交流團、外出參觀不同的酒店。
- 款待科： 與地理科合辦交流活動
- 化學科： 參觀 T Park 源· 區、數理周
- 科學科： 可觀自然教育中心、陳白沙念學校 STEM 嘉年華、中一級滾筒比賽和環保酵素探究、中二級水火箭比賽和 Makey Makey 應用設計。
- 音樂科： 歌唱及才藝比賽、校際音樂節、四十周年創作比賽。
- 體育科： 屯門區學界田徑錦標賽、永隆盃射箭比賽

此外，我們積極籌組跨學科活動，豐富學生的校園生活，強化學生的共通能力。人文學科舉辦中國周和問答比賽，數學學科舉辦數理周。走出課室安排，包括全方位學習日、學習周以及各學科聯科考察等等。所有課室內外的活動，皆以學生的學習為宗旨。

8.2 交流活動

本校進行不同的交流活動，開闊學生的視野，讓學生親身體會和了解不同地方的文化和民風，成效良好。

1. 國慶暨 40 周年校慶深圳交流日---30/9/2016
2. 泰國跆拳道訓練營---20/10/2016 至 30/10/2016
3. 「同根同心」江西的陶瓷藝術、古建築及古村文化---31/10/2016 至 3/11/2016
4. 三省義教---31/10/2016 至 4/11/2016
5. 南京歷史文化探索之旅---1/11/2016 至 5/11/2016
6. 紀念孫中山先生誕辰 150 周年重走清末挑戰與回應之路---2/11/2016 至 4/11/2016
7. 台灣大學考察團---4/4/2017 至 8/4/2017
8. PWC 汶萊團---4/4/2017 至 8/4/2017
9. 三校北京十九中交流團---7/4/2017 至 11/4/2017

10. 放眼世界認識中國青少年交流團（廣州）---17/4/2017 至 20/4/2017
11. 中六台灣大學考察團---7/6/2017 至 11/6/2017
12. 澳洲英語學習團---16/7/2017 至 29/7/2017
13. 京港澳學生夏令營 2017---20/7/2017 至 27/7/2017
14. 聯校北京交團---21/7/2017 至 27/7/2017
15. 西安歷史文化交流團---24/7/2017 至 28/7/2017

生涯規劃---舉辦高中生人生藍圖生涯規劃體驗計劃

高中學生參與「敢創我夢」生涯規劃體驗計劃，活動包括工作實習、行業參觀（入境事務學院、警察學院）等。此外，亦安排學生參加水務署及土木工程拓展署的「師友計劃」，讓同學了解工程師的工作。職場訓練及參觀對學生的啟發良多，有利他們早日建立目標。

同時，我們明白生涯規劃是長時間的教育和引導，故此在初中亦安排生涯規劃課，幫助同學及早了解自己的能力和方向，向著目標努力。

(九) 學生表現

9.1 香港中學文憑試成績

2017 年香港中學文憑試中，歷史科合格率達 100%，優良率亦高於全港。同時，中國歷史和生物科的優良率亦高於全港。中國歷史科劉曉華同學獲得 5* 的成績。有三科合格率高於全港。最佳成績是 1 科 5* 級、2 科 5 級，中英數三科 4 級，6 科最佳成績共 28 分，入讀中文大學。同時黃偉楊同學在中國歷史和歷科取得 5 級。賈玉亮同學在地理科亦取得 5 級。本年度有八科的成績較去年進步。

9.2 香港中學文憑試增值

英國語文科繼續達到正增值，已多年持續為高增值科目，也高於全港常模的 75%。

本校於 2016 年升讀大學或專上學院的學生共有 34 人。

9.3 2016-2017 年度校外獎項

活 動	獎 項	得獎同學	導 師
尤德爵士紀念基金理事會主辦 2016 至 2017 年度尤德爵士紀念基金 高中學生獎	每位獎學金 HK\$800	6B 梁啟釗 6C 陳曉霖	莫曉雲老師
羅氏慈善基金及教育局合辦 應用學習獎學金(2015/2016 學年)	獎學金 HK\$1000	6A 鄭婷婷	莫曉雲老師
香港中華廠商聯合會 2016 廠商會獎學金計劃	每位獎學金 HK\$1000	6A 尹文亮 6B 黎浩然	莫曉雲老師
香港齊心基金會及百仁基金攜手合辦 百仁齊心盃校際多角度辯論賽 2016-2017	最佳 辯論員	5A 李林蔚	謝翠茹老師
民政事務局、康文署及香港殘疾人奧委會暨 傷殘人士體育協會主辦 香港殘疾人士射箭公開錦標賽 反曲弓新秀組個人賽	冠軍 季軍	5C 吳浩彰 6B 郭嘉恩	蕭維廣老師
元朗康文署 元朗區運動會 - 男甲標槍	冠軍	5C 陳惠宇	蕭維廣老師
屈臣氏集團舉辦 「屈臣氏集團香港學生運動員獎 2016-2017」	證書及 HK\$500 獎學金	4C 鄧峻霆	蕭維廣老師
香港學界體育聯會主辦 屯門區中學學界田徑錦標賽 (男甲鉛球)	亞軍	6A 詹嘉嶸	蕭維廣老師
永隆盃(2017)中學校際射箭邀請賽 男子反曲弓中學高中組	第六名	6B 郭嘉恩	蕭維廣老師
三項鐵人總會 2017 年水陸新秀兩項鐵人聯賽	亞軍	5C 陳俊霖	周瑩老師
精英跆拳道主辦跆拳道泰國海外集訓比賽 The 2 ND HEROES International Championship 15-17 歲 63-68 公斤 15-17 歲 42-46 公斤 15-17 歲 46 公斤以下 18 歲以上 58-63 公斤 18 歲以上 63-68 公斤 18 歲以上 46 公斤以下	冠軍及最具 價值參賽者 亞軍 亞軍 季軍 季軍 季軍	5C 鍾偉成 3A 郭芷彤 6B 伍梓熙 5C 張宗約 5C 吳家煒 6B 趙煥娜	陳煒健老師
TIRAK 6 TH Tipak Taekwondo International Championship 15-17 歲 63-68 公斤	冠軍	5C 鍾偉成	陳煒健老師

15-17 歲 46-49 公斤 15-17 歲 46-49 公斤 18 歲以上 58-63 公斤 Patchara Taekwondo Championship 15-17 歲 44-46 公斤 15-17 歲 63-68 公斤 18 歲以上 62-67 公斤 18 歲以上 54-58 公斤 18 歲以上 46 公斤以下	亞軍 季軍 季軍 冠軍 冠軍 冠軍 亞軍 季軍	6B 伍梓熙 3A 郭芷彤 5C 張宗約 3A 郭芷彤 5C 鍾偉成 5C 吳家煒 5C 張宗約 6B 趙煥娜	
香港學界跆拳道比賽 2017 女子色帶 46-49 公斤 女子色帶 42-44 公斤 男子色帶 63-68 公斤 男子色帶 55-59 公斤 中學及大專組全場總冠軍	冠軍 季軍 冠軍 亞軍	3A 郭芷彤 6B 伍梓熙 5C 鍾偉成 5C 張宗約	陳煒健老師
仁愛堂跆拳道三十周年大賽 54-58 公斤 46 公斤以下 48-51 公斤 63-68 公斤 51-55 公斤 87 公斤以上 73-78 公斤 46 公斤以下	冠軍 冠軍 亞軍 亞軍 季軍 季軍 季軍 季軍	5C 張宗約 6B 趙煥娜 5A 黃冠棋 5C 鍾偉成 5A 李卓然 5A 李宇丰 5B 劉冠熙 6B 伍梓熙	陳煒健老師
香港跆拳道協會主辦香港女子跆拳道比賽 2016 13-15 歲 fin 組 17 歲以上 fin 組	冠軍 冠軍 季軍	3A 郭芷彤 6B 趙煥娜 6B 伍梓熙	陳煒健老師
香港跆拳道協會主辦 SAMSUNG 第 60 屆體育節男子色帶賽 55 至 58 公斤組	亞軍	5C 張宗約	陳煒健老師
屯門文藝協進會主辦 屯門區第三十一屆舞蹈大賽公開組現代舞 第五十三屆學校舞蹈節爵士舞及街舞	銀獎 乙級獎	5A 李林蔚 5A 范曉萱 5B 駱映如 5A 鄧澄蔚 5B 陳樂瑤	黃映紅老師

		4A 何靜晶 4B 楊樂儀 3A 王穎嫻 3A 謝雨初 3B 杜倩楹	
香港中華文化促進中心主辦 2016/17 年度「文學之星」中國中學生作文大 賽(香港賽區)	銅獎	6A 張海倫	陳月平助理校長
香港中華文化促進中心主辦 中國中學生作文大賽(香港賽區)	優異獎	3A 文嘉怡 4A 李文軒 5A 范曉萱 6A 譚國欣 6A 張海倫	陳月平助理校長
教育局主辦 學校戲劇節 2016/17	傑出演員獎	4A 鄭冬宜	李偉誠老師
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第六十八屆香港學校朗誦節 詩詞獨誦普通話男子組(中學五、六年級)	冠軍 亞軍	6A 賈玉亮 5A 黃冠棋	寇田老師
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第六十八屆香港學校朗誦節 詩詞獨誦普通話女子組(中學三年級) 詩詞獨誦普通話女子組(中學四年級) 詩詞獨誦普通話女子組(中學四年級) 詩詞獨誦普通話女子組(中學五、六年級) 詩詞獨誦普通話女子組(中學五、六年級) 詩詞獨誦普通話男子組(中學五、六年級) 詩詞獨誦普通話女子組(中學三年級) 詩詞獨誦普通話女子組(中學五、六年級) 詩詞獨誦普通話女子組(中學五、六年級) 詩詞獨誦普通話男子組(中學五、六年級) 詩詞獨誦粵語男子組(中學一年級) 詩詞獨誦粵語男子組(中學一年級) 詩詞獨誦粵語男子組(中學四年級) 詩詞獨誦粵語女子組(中學五、六年級)	優良 優良 優良 優良 優良 優良 良好 良好 良好 良好 良好 良好 良好 良好 良好	3A 文嘉怡 4B 饒婉珊 4B 楊樂儀 6A 朱穎詩 6A 張海倫 6A 詹嘉嶸 3A 朱穎詩 5A 范曉萱 6A 劉幗鳳 6B 黃偉楊 1A 蘇軾 1A 朱天樂 4A 李文軒 5A 李林蔚	寇田老師 連詠文老師 謝翠茹老師
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第六十八屆香港學校朗誦節 中四級女子英詩獨誦 中四級女子英詩獨誦 中四級女子英詩獨誦	優異獎 優異獎 優異獎	4A 李綺琳 4A 盧月華 4B 饒婉珊	徐啟泰老師 Ms. Nadia Mr. Stephen

中五級男子英詩獨誦 中五、六級雙人英語戲劇對話 中五、六級雙人英語戲劇對話	優異獎 優異獎 優異獎	5A 李艾朗 5A 彭澤琛 5A 王道正 6A 邱永安 6A 尹文亮	
教育局主辦及香港教育工作者聯會協辦 2017 年穗港深青少年經典美文朗誦比賽	優異獎 (創意)	1A 黎昊龍 1A 黃錦勝 1A 彭欣雅 2A 董愛妮 2A 彭系凱 3A 陳燦芬 3A 林俊偉 3A 謝雨初	寇田老師
新市鎮文化教育協會主辦 第十九屆全港中小學普通話演講比賽(2017)	優異獎 優異星獎	3A 唐璐琳 3A 謝雨初	寇田老師
國家級普通話水準測試	二甲及 二乙等	3A 文嘉怡 3A 唐璐琳 3A 林俊偉 3A 郭芷彤 5A 黃冠棋 5A 李卓然 5A 范曉萱 5A 李林蔚 6B 杜芷維	寇田老師
英國語文學習流團		5A 李艾朗 5A 范曉萱 5A 鄧澄蔚 5A 錢梓諾 5A 李卓然 5A 李林蔚 6A 黃偉楊 6A 詹嘉嶸 6A 尹文亮 6A 張海倫 6B 黎亨利 6B 張偉文 6B 梁啟釗	徐啟泰老師
香港藝術發展局 第 9 屆校園藝術大使計劃	獎學金 每位 \$500	3A 曾籽儀 3A 王穎嫻	范誠謙老師

香港藝術發展局主辦 校園藝術大使	獎學金 每位 \$500	4A 鄭冬宜 4A 羅燕行	范誠謙老師
龍門富建業主立案法團主辦 「迎中秋嘉年華」攤位設計比賽	亞軍	1A 翁嘉曜 3A 翁敏熙 3A 洪志維 4A 何靜晶 5B 陳世傑	范誠謙老師
屯門警區主辦 屯門警區滅罪共融盃	亞軍	4C 駱威岐 4C 鄧峻霆 5A 王道正 5C 梁家喜 5C 馬天偉 6B 蔣 澧 6C 周錫豪	周瑩老師
屯門警區主辦 屯門警區滅罪街跑	嘉許獎	5A 周浩威 5C 吳浩彰	周瑩老師
屯門警區主辦 機靈部隊 2016/2017 年度 最佳隊員及最佳學員	步操季軍	2A 謝志恒 1A 張嘉熹 1A 黎凱璇 1A 林暉聰 1A 黎昊龍 1A 彭嘉賢 1A 蘇 軼 1A 黃錦勝 1A 翁嘉曜 1A 彭欣雅 1B 黎凱恒 2A 賴浩然 2A 陸承聰 3B 周慶源 3B 鄭智傑 3B 郭子軒 3B 杜倩楹 5B 陳世傑	周瑩老師
香港基督教女青年會主辦 2016 年精彩校園計劃	最積極參與獎	1A 何穎思	葉賽怡姑娘

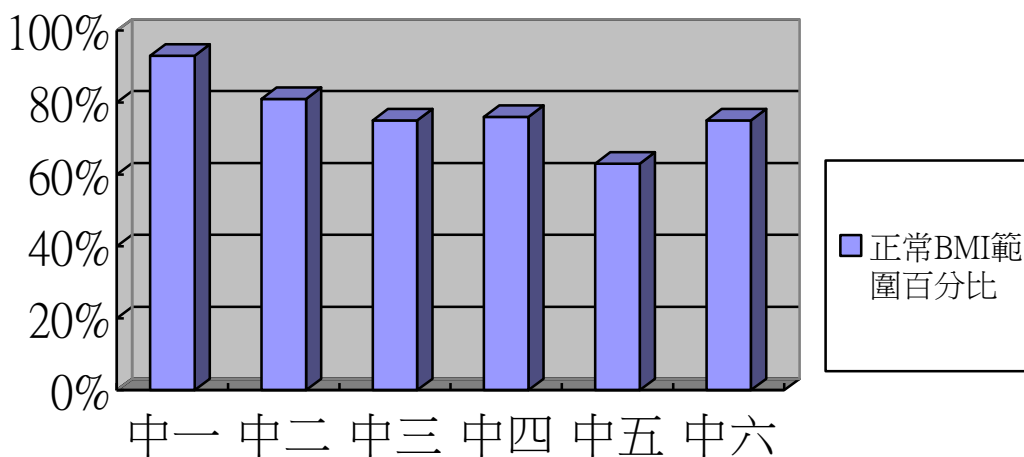
	最優秀表現獎	3B2 陳浚銘 3B2 王耀霆	
屯門區青年活動委員會、屯門民政事務處合辦 2016 至 2017 年度「成功有約」屯門區青年自我挑戰及獎勵計劃海外交流團(將前往北歐地方(愛沙尼亞))	成功入圍	4B 饒婉珊	葉賽怡姑娘
屯門區青年活動委員會、屯門民政事務處合辦 2016/2017 年度「成功有約」 屯門區青年自我挑戰及獎勵計劃	嘉許獎	4A 李文軒 4A 李綺琳 4B 楊樂儀	葉賽怡姑娘
香港基督教女青年會 義工獎勵計劃	義工服務獎狀 (30 小時或以上)	1A 林暉聰 1A 翁嘉曜 2B 陳芷珊 5B 陳世傑	葉賽怡姑娘
社會福利署義工運動及香港基督教女青年會 義工獎勵計劃	銅嘉許狀及銅章 (50 小時或以上)	4B 麥錦輝	葉賽怡姑娘
香港基督教女青年會主辦 學長關懷計劃	表現積極 投入	4A 何靜晶 4B 鄭曉彤 4B 陳子龍	葉賽怡姑娘
由基督教家庭服務中心主辦 「第六屆正能量青年選舉」少年組 「第六屆正能量青年選舉」少年組	「十大正 能量青年」 優異獎	1A 翁嘉曜 3A 陳燦芬	葉賽怡姑娘
扶貧委員會策劃、商界、社會服務界及 教育界推動、香港社會服務聯會統籌 明日之星計劃 - 上游獎學金 2017	得獎者	3A 曾籽儀 3A 郭芷彤 4B 盧月華	葉賽怡姑娘 吳少琼助理校長
香港中華總商會主辦，香港教育工作者聯會承辦 中國軍訓體驗營	優秀 學員獎	5A 鄧澄蔚 5A 李宇丰 5B 黃家音	錢寶豪老師
恒生·饒宗頤文化館主辦 2016「那些年...那些事」歷史文化專題報導比賽 (初中組)	季軍	4A 鄭冬宜 4A 陳心雨 4A 趙嘉敏 4A 李美雪 4A 李綺琳	李劍鋒老師

香港演藝精英協會主辦 2016年香港演藝精英盃鋼琴大賽六級及七級 考試組	冠軍	4A 盧月華	李慧老師
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第六十九屆香港學校音樂節 聲樂獨唱,19歲以下,女高音組(中學組) Piano Solo, Chinese Composer, Intermediate Vocal Solo, Foreign Language, age 19/under, Soprano, Secondary School Grade 7 Piano Solo Grade 8 Piano Solo Piano Duet, Intermediate	優良 優良 良好 優良 優良 良好	4B 盧月華 4B 盧月華 4B 盧月華 4B 盧月華 4B 饒婉珊 4B 盧月華 4B 饒婉珊	李慧老師
公益少年團及教育局合辦 尊師重道好少年獎		4B 楊樂儀 2A 董愛妮	張鳳琮老師
香港教育工作者聯會 施彭年教聯獎學金	嘉許狀	3A 郭芷彤 3A 翁敏熙	吳少琮助理校長

9.4 學生的體格發展

學生的體格發展 — 身體質量指數

2016-2017年度
男生BMI在18至23kg/m²範圍的百分比



2016-2017年度
女生BMI在18至23kg/m²範圍的百分比

